

# God och jämlik hälsa för alla för ett hållbart Gävleborg



**Program för god och jämlik hälsa**

# Innehåll

<b>Syfte och omfattning</b>	<b>3</b>
<b>Bakgrund för programmet</b>	<b>4</b>
<b>Vision</b>	<b>7</b>
<b>Mål för organisationen</b>	<b>8</b>
<b>Uppföljning</b>	<b>13</b>
<b>Programmets underlag</b>	<b>14</b>
<b>Ansvar och roller för Programmet god och jämlik hälsa</b>	<b>15</b>

# Syfte och omfattning

**Program för god och jämlik hälsa, Region Gävleborg** syftar till att tydliggöra att alla Region Gävleborgs verksamheter har möjlighet och ansvar att bidra till en god och jämlik hälsa i Gävleborg genom sina respektive ansvarsområden. Programmet tydliggör det genom:

- Beskrivning av att Region Gävleborgs verksamheter påverkar hälsa.
- Vision, mål och prioriteringar.
- Uppföljning av programmet.

Det strategiskt styrande programmet fastställs av regionfullmäktige och bestämmer den politiska viljeinriktningen för vad som ska uppnås inom området. Programmet omfattar Region Gävleborgs samtliga nämnder och förvaltningar under perioden 2022–2030.



# Bakgrund för programmet

**Program för god och jämlik hälsa, Region Gävleborg** konkretiserar en del av Region Gävleborgs övergripande arbete för social hållbarhet utifrån **Hållbarhetsstrategin**. Genomförandet av programmet ska ta hänsyn till ekonomisk- och miljömässig hållbarhet i analyser, planering och aktiviteter/arbetsätt: de tre perspektiven av hållbarhet är odelbara och påverkar varandra. Det är vårt gemensamma intresse och vårt gemensamma ansvar att värna om en hållbar utveckling.

Programmet skapar goda förutsättningar för det arbete som görs inom ramen för den **Regionala utvecklingsstrategin**. **Program för god och jämlik hälsa, Region Gävleborg** omfattar **förutsättningarna** för regional utveckling, medan den **Regionala utvecklingsstrategin** omfattar det regionala utvecklingsuppdraget och arbetet för ett jämställt och jämlikt samhälle samt jämlika livsvillkor för befolkningen i Gävleborg.

Programmet ersätter det tidigare folkhälsoprogrammet **Jämställt och jämlik hälsa för ett hållbart Gävleborg 2015–2020**. Erfarenheter och resultat från det tidigare arbetet har tagits till vara och legat till grund för det nuvarande programmet, dess utveckling och utformning.

## Förutsättningar

Region Gävleborg verkar i ett län som för de flesta är ett bra län att växa upp och leva i, men som också har stora jämlikhetsutmaningar som bland annat påvisats i **Jämlikhetsutredningen Jämlikt Gävleborg** och vars mönster också ses nationellt. Ojämlikheten ökar i Gävleborg. Det finns till exempel tydliga skillnader i livsvillkor, så som utbildningsnivå, inkomst och förvärvsfrekvens, mellan olika grupper av invånare i olika delar av länet. Till exempel är skillnaderna i inkomst i länet, mellan de som tjänar mest och de som tjänar minst, större idag än för både tio och 20 år sedan.

Utmärkande för Gävleborg är att det är vanligare med resurs-svaga grupper. I jämförelse med riket som helhet har Gävleborg en högre andel av befolkningen med svagare resurser som exempelvis

- låg utbildning,
- står utanför arbetsmarknaden,
- har små ekonomiska marginaler och
- har en svag hälsa, alternativt riskerar hälsoproblem i framtiden.

Gävleborg har även en högre andel av befolkningen som **samtidigt** har flera svagare resurser. Det är med andra ord i ökande utsträckning samma grupper som har låg inkomst som också har en låg utbildning, står utanför arbetsmarknaden, har sämre hälsa, en låg grad av tillit och samhällsdeltagande samt bor i resurssvaga områden.

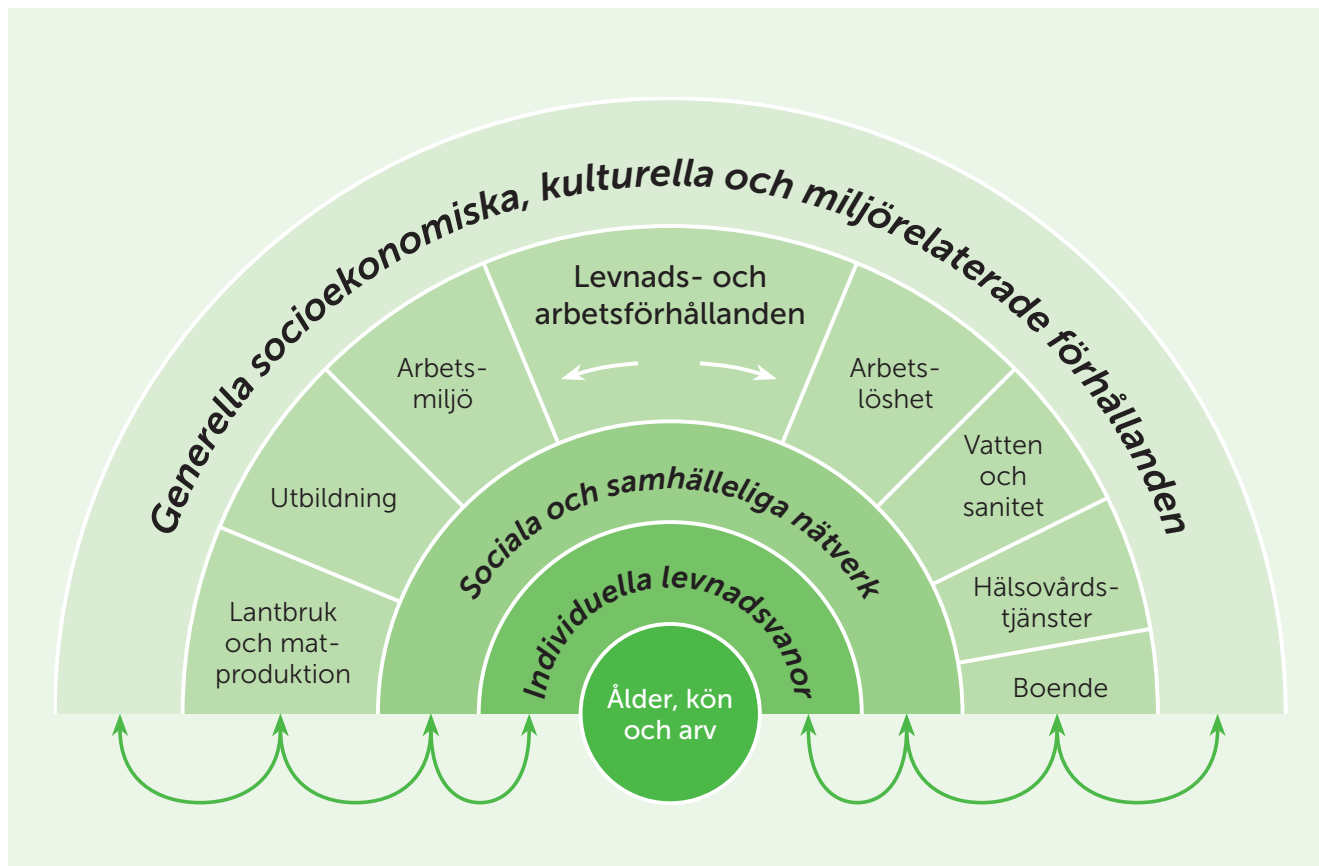
Ojämlika skillnader i livsvillkor ger ojämlik hälsa i befolkningen. En god och jämlik hälsa i befolkningen är beroende av jämlika livsvillkor och att alla invånare erbjuds likvärdig tillgång till hälso- och sjukvård, kultur, kollektivtrafik och livsmiljöer av god kvalitet, som i sin tur leder till många positiva effekter. Allt detta är också förutsättningar för en god och hållbar regional utveckling. Alla vinner på ett mer jämlikt län, såväl individ som samhälle, både de som lever nu och kommande generationer.

## Region Gävleborgs verksamheter påverkar invånarnas hälsa

Alla Region Gävleborgs verksamheter har möjlighet att genom sitt dagliga arbete påverka och skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa. Tillsammans bidrar olika verksamheter, på olika sätt, till mer jämlika livsvillkor och möjligheter. Arbetet i Region Gävleborgs verksamheter ger effekter för befolkningens hälsa – **direkt**, exempelvis genom att ge en

god och jämlik vård samt ett förebyggande och främjande arbete som särskilt når de med störst behov. Eller **indirekt** genom förbättrade förutsättningar för likvärdiga möjligheter och livsvillkor. Det görs till exempel genom folkhögskolornas arbete för utbildning, det regionala utvecklingsarbetets stärkande av kompetenser, företagande samt sysselsättning. Men även inom tillgängligheten av infrastruktur och kollektivtrafik samt främjande och stärkande av kulturaktiviteter och kulturutveckling. Dessutom har de interna resurserna som till exempel HR, ekonomi, miljö, inköp, forskning och utveckling stor påverkansmöjlighet. Region Gävleborg är en stor arbetsgivare och både arbetsmiljö och arbetsförhållanden har en stor påverkan på medarbetarna och på invånarna i Gävleborg. Region Gävleborg har också en stor del strategiska resurser, som arbetar i stora processer med flera av Gävleborgs aktörer för att på olika sätt utveckla länet till en mer hållbar plats med allt från hälsofrämjande insatser till välfärds- och miljöfrågor.

Det är många faktorer, många aktörer och många verksamheter som kan påverka förutsättningarna för god och jämlik hälsa. Det försöker nedanstående två figurer tydliggöra. Den första figuren (solfjäders) illustrerar vad som påverkar hälsan i en befolkning och den andra figuren illustrerar detsamma utifrån folkhälsopolitikens målområden. Sju målområden handlar om livsvillkor, ett målområde belyser hälso- och sjukvårdens viktiga roll. Arbetet för god och jämlik hälsa bedrivs alltså på flera nivåer i Region Gävleborg och bidrar därmed på olika sätt till både globala och nationella hållbarhets- och hälsopolitiska mål. Det är därför **Program för god och jämlik hälsa, Region Gävleborg** har syftet att tydliggöra verksamheternas möjligheter och ansvar att bidra till en god och jämlik hälsa i Gävleborg.



Figur 1: Hälsans bestämningfaktorer, bearbetad efter Dahlgren och Whitehead (1991).



Figur 2: Folkhälsopolitikens målområden. Folkhälsomyndigheten (2020).



Figur 3. Region Gävleborg påverkar god och jämlik hälsa på olika nivåer, från samhällsnivå till specialistnivå. Figuren är framtagen av Region Gävleborg, 2022, baserad på illustrationer från Folkhälsomyndigheten (se ovan).

# Vision

*God och jämlik hälsa för alla, för ett hållbart Gävleborg.*

Visionen betyder förbättrade förutsättningar för en god hälsa för länets **alla** invånare och därmed också förbättrade förutsättningar för en mer jämlik hälsa i länet. God och jämlik hälsa är beroende av goda och likvärdiga möjligheter och livsvillkor för alla invånare **oavsett** kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning, ålder, socioekonomisk position eller var i länet en verkar och bor. Region Gävleborgs verksamheter har en stor roll och påverkansmöjlighet för att visionen ska bli verklighet.

**God och jämlik hälsa för alla  
för ett hållbart Gävleborg**

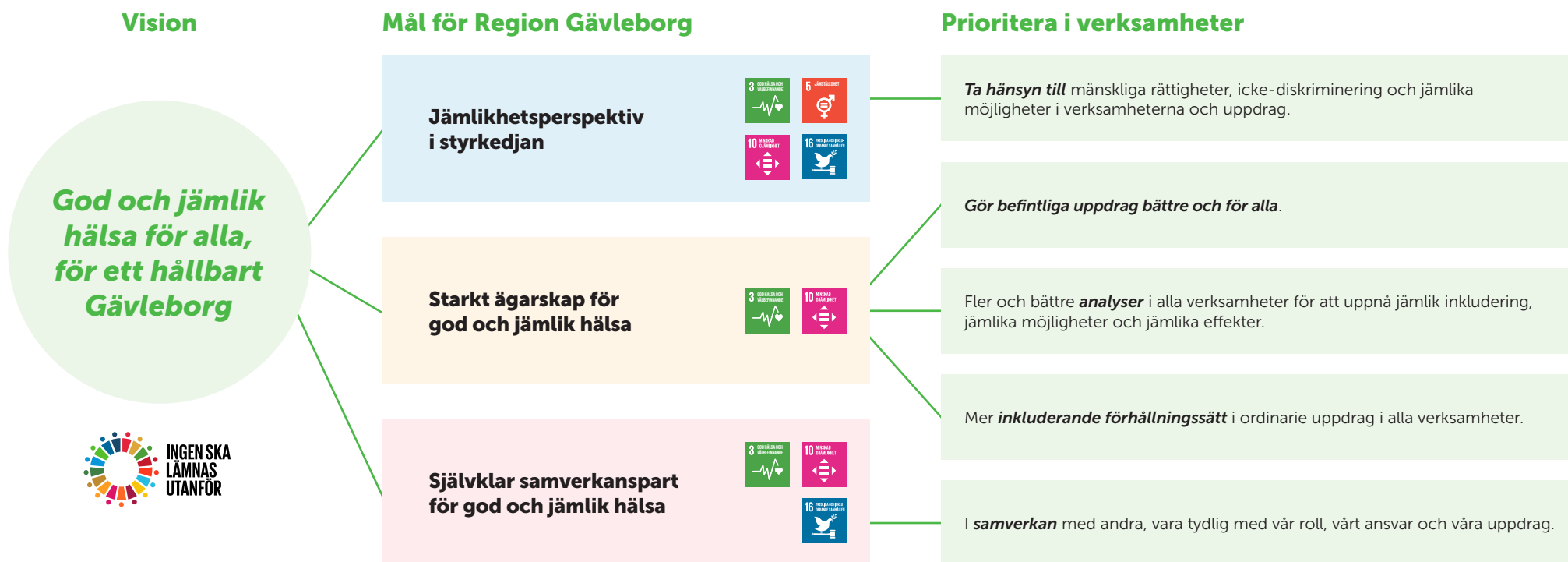


**Alla Region Gävleborgs verksamheter  
har möjlighet och ansvar att bidra till  
en god och jämlik hälsa i Gävleborg.**

# Mål för organisationen

Eftersom Region Gävleborgs verksamheter ger effekter på befolkningens hälsa, direkt eller indirekt, är kvaliteten på verksamheternas arbete samt deras inkludering av **alla** invånare av stor vikt: **Det handlar om att göra det befintliga uppdraget bättre och för alla.** Det kräver styrning mot god och jämlik hälsa, ägarskap för frågan i alla verksamheter samt tydlighet i samverkan med andra.

**Program för god och jämlik hälsa för, Region Gävleborg** har tre mål som visar på ett önskat läge för Region Gävleborg som organisation. Kopplat till målen finns prioriteringar för vad Region Gävleborgs samtliga verksamheter behöver bli bättre på och utveckla för att uppnå målen och i förlängningen visionen. Se hur mål och prioriteringar hänger ihop i figur 4 nedan.



Figur 4. Bilden visar prioriteringar som behöver genomföras för att uppnå uppsatta mål för organisationen. De uppfyllda målen kommer ge effekter på visionen om god och jämlik hälsa för befolkningen.



## MÅL 1

### Region Gävleborg har en styrkedja som genomsyras av ett jämlikhetsperspektiv

Målsättningen är en styrkedja som genomsyras av ett jämlikhetsperspektiv. Det innebär att allt från politiska visioner och målsättningar, förvaltningars budgetar och verksamhetsplaner, samt genomförande och uppföljning av avdelningars och enheters arbete, ska inkludera goda och likvärdiga möjligheter och livsvillkor för **alla**.

Att integrera ett jämlikhetsperspektiv i styrkedjan ger medarbetaren de bästa förutsättningarna att förstå vad som ska prioriteras och vilka individuella handlingar som krävs. Det är **ett** sätt att inkludera lagstyrt arbete för mänskliga rättigheter och icke-diskriminering i genomförandet av vårt arbete och våra uppdrag.

Att Region Gävleborgs verksamheter ska arbeta icke-diskriminerande och ta hänsyn till mänskliga rättigheter är styrt genom svenska lagar och internationella konventioner, så som exempelvis Diskrimineringslag, FN:s konvention om barnets rättigheter och FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning med flera.



## PRIORITERING 1

För att uppfylla **mål 1** behöver Region Gävleborg prioritera att:

### Ta hänsyn till mänskliga rättigheter, icke-diskriminering och jämlika möjligheter i verksamheter och uppdrag

Det gör vi genom att verksamheter i sitt utövande av uppdrag tar hänsyn till mänskliga rättigheter, icke-diskriminering och jämlika möjligheter. Att anta inkluderande och normkritiska förhållnings- och arbetsätt kan vara ett sätt att säkra att normer (medvetna eller omedvetna) inte begränsar möjligheterna för olika grupper av invånare (som exempel barn, kvinnor, hbtqi-personer). Region Gävleborgs verksamheter behöver synliggöra vilka normer de agerar utifrån och (vid behov) justera till mer inkluderande och normkritiska förhållnings- och arbetsätt. Region Gävleborg behöver även se till icke-diskriminering från ett bredare perspektiv eftersom även individers boendeort eller föräldrars bakgrund kan utgöra grund för ojämlika möjligheter.



## MÅL 2

### Alla Region Gävleborgs verksamheter har ett starkt ägarskap för god och jämlik hälsa

Alla Region Gävleborgs verksamheter har *möjlighet* och *ansvar* att bidra till god och jämlik hälsa i Gävleborg utifrån sina respektive uppdrag. Målsättningen är att alla Region Gävleborgs verksamheter **har ett starkt ägarskap** för god och jämlik hälsa. Ett ägarskap i varje verksamhet ger goda förutsättningar för ett tålmodigt och långsiktigt förbättringsarbete som kommer att ge effekter för invånarna.



## PRIORITERING 2

För att uppfylla **mål 2** behöver Region Gävleborg prioritera att:

### Gör befintliga uppdrag bättre och för alla

- **Hälso- och sjukvården** gör det genom att ge vård med respekt för alla människors lika värde. Den som har det största behovet av hälso- och sjukvård ska ges företräde till vården. Alla människor i Gävleborg ska få den vård de behöver. Det ingår i hälso- och sjukvårdens uppdrag – men för att få effekt på god och jämlik hälsa behöver såväl jämlikhet och inkludering som förebyggande och främjande arbete förstärkas. Alla grupper ges inte likvärdiga möjligheter till vård idag, fler behöver inkluderas. Systematiskt och strukturerat förebyggande och främjande arbete behöver stärkas för att nå fler i befolkningen samt för att i större utsträckning nå grupper med större risk och sårbarhet för ohälsa.
- **Övriga verksamheter** gör det genom att inkludera perspektivet om jämlika livsvillkor och jämlika möjligheter i sina befintliga uppdrag, i allt från kultur, utbildning, arbete, samhällsplanering, infrastruktur och kollektivtrafik. Det stärker invånarnas livsvillkor och hälsa. Arbete för ökad jämlikhet och inkludering kan ses som en investering som ger avkastning på längre sikt. De positiva effekterna av att fler inkluderas, av att insatser sätts in tidigt och att ohälsa förebyggs genom att livsvillkor och möjligheter stärks är ofta svåra att beräkna från start – men ger minskade verksamhets- och samhällskostnader på sikt. Här är fortsatt samverkan mellan verksamheter och mellan utvecklingsarbeten av stor vikt, samt att arbetet ska styras från befintlig kunskap och forskning.

## PRIORITERING 3

För att uppfylla **mål 2** behöver Region Gävleborg prioritera att:

### Fler och bättre analyser i alla verksamheter för att uppnå jämlik inkludering, jämlika möjligheter och jämlika effekter

Det gör vi genom verksamhetsnära och återkommande analyser som synliggör vilka grupper av befolkningen verksamheten når och inte når, samt om verksamhetens resultat och effekter är olika för olika grupper. Detta görs för att varje verksamhet ska kunna hitta sina specifika utmaningar – och sina specifika lösningar. Med analys menas här ett systematiskt arbete i att analysera sitt uppdrag, utbud, utförande, resultat och effekt med ett jämlikhetsperspektiv. För en del verksamheter handlar det om att göra befintliga analyser bättre, för andra handlar det om att använda befintliga analyser på ett nytt sätt. Särskilt viktigt är det att synliggöra utestängande strukturer och hinder, såsom brister i bemötande eller regler och krav, som gör att vissa grupper stängs ute.

#### PRIORITERING 4

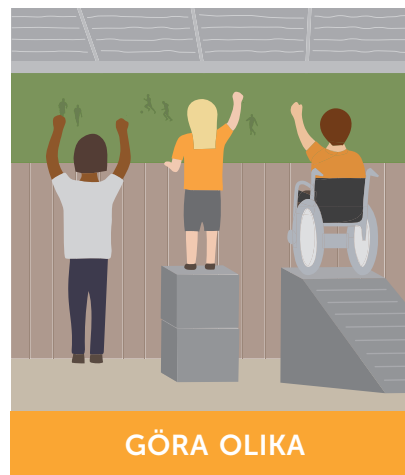
För att uppfylla **mål 2** behöver Region Gävleborg prioritera att:

#### Mer inkluderande förhållningssätt i ordinarie uppdrag i alla verksamheter

Det gör vi genom att skapa nya lösningar och anpassningar för att inkludera så många som möjligt. De utestängande strukturer som identifieras i de verksamhetsnära analyserna behöver åtgärdas. Region Gävleborgs tjänster och verksamheter behöver mer inkluderande arbetssätt med utgångspunkt i inflytande och delaktighet.

Inflytande och delaktighet innebär bättre hälsa för individen – och bättre kvalitet i verksamheter och uppdrag. Det kräver att inflytande och delaktighet möjliggörs för många olika individers olika förutsättningar och behov. Trygghet, tillit, respekt och bemötande är viktigt i mötet med invånare, konsumenter, kunder, patienter, brukare och anhöriga. Ett inkluderande förhållningssätt innebär att arbeta mer **likvärdigt**. Det vill säga att ibland **göra olika** utifrån människors **olika** behov och förutsättningar – för att alla ska kunna nå samma mål om god hälsa.

## JÄMLIKA MÖJLIGHETER



*Figur 5. Jämlika möjligheter kräver förändrade strukturer och/eller att göra olika utifrån behov och förutsättningar – inte att göra lika för alla. Bild hämtad från Jämlikt Gävleborg- Rapport från jämlikhetsutredningen 2021.*

### MÅL 3

## Region Gävleborg är en självklar samverkanspart i arbetet för god och jämlik hälsa i Gävleborg

Målsättningen är att Region Gävleborg vill och ska bidra till att skapa goda och likvärdiga möjligheter, livsvillkor och hälsa i Gävleborg – i samverkan med andra; det offentliga likväl som det ideella, akademin, näringslivet och invånarna själva. En god samverkan mellan aktörer i Gävleborg ökar möjligheterna för goda effekter på lång sikt för befolkningens och enskilda individers hälsa. Region Gävleborg vill vara en möjliggörare och god förebild i det arbetet.



### PRIORITERING 5

För att uppfylla **mål 3** behöver Region Gävleborg prioritera att:

#### **I samverkan med andra vara tydlig med vår roll, vårt ansvar och våra uppdrag**

Det gör vi inom Region Gävleborg genom att i samverkan med lokala, regionala och nationella aktörer vara tydliga med våra ansvarsområden, vår värdegrund och våra ambitioner om god och jämlik hälsa. Genom förståelse för varandras förutsättningar, ansvar och roller blir samverkan bättre.



# Uppföljning

Uppföljning ska utgå från programmets syfte, vision, mål och prioriteringar: ”Har syfte, vision och mål uppnåtts? Har prioriteringarna genomförts?”. Strukturerad och återkommande uppföljning är en förutsättning för senare utvärdering av programmet, efter programperiodens slut. Det görs genom ett urval av resultat-, struktur- och processindikatorer.

Programmets vision handlar om effekter på god och jämlik hälsa, och därmed också på goda och jämlika möjligheter och livsvillkor, för invånare i Gävleborg. Effekterna

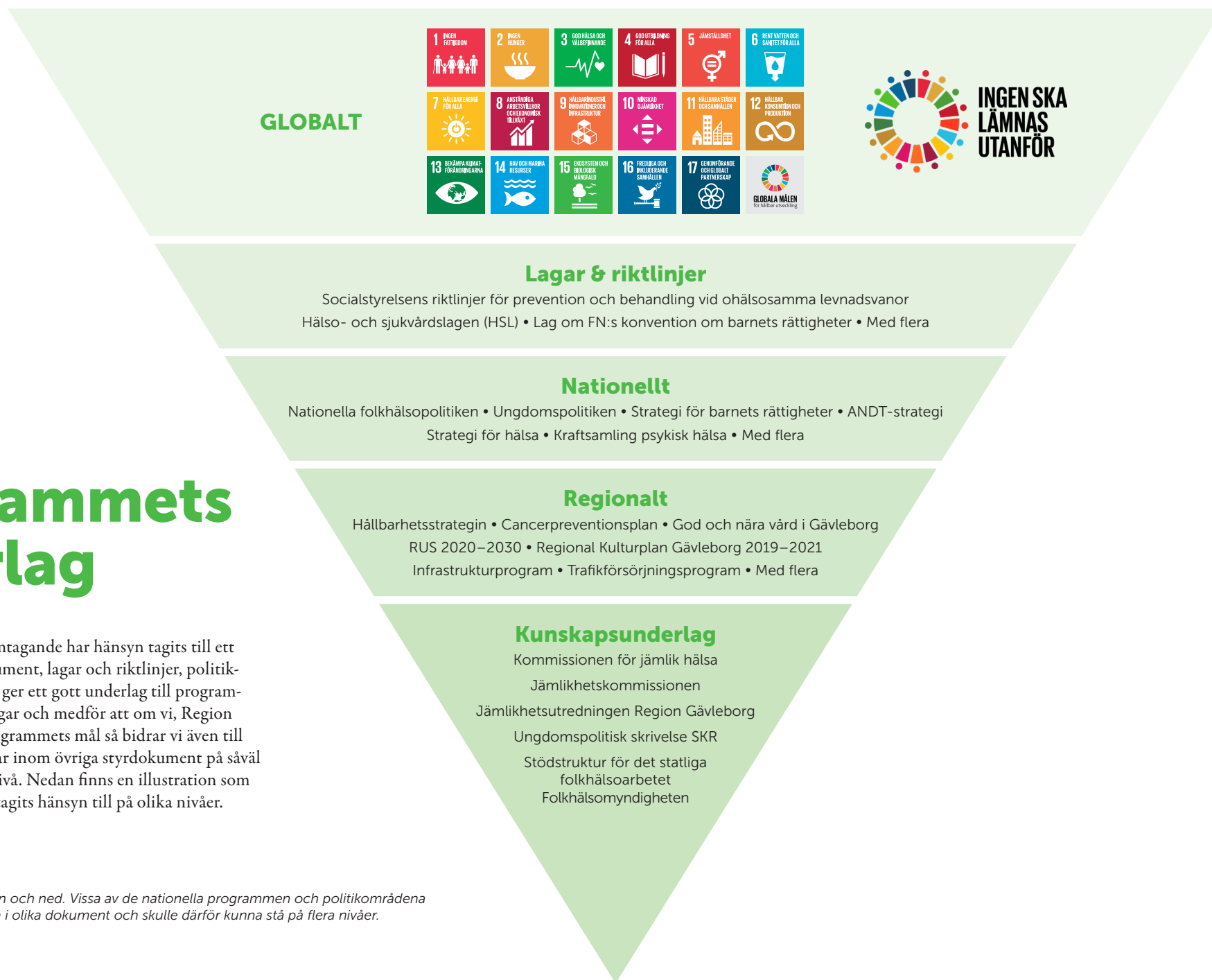
kan följas med hjälp av ett urval resultatindikatorer genom statistik från register och enkäter. Flertalet av indikatorer som används för uppföljning av programmet ingår även i andra befintliga uppföljningssystem inom Region Gävleborg. Vårt att notera är att; resultatindikatorerna påverkas av många fler faktorer än programmet; sambanden är komplexa; förändringarna på befolkningsnivå sker långsamt samt att flera av indikatorerna rapporteras endast med långa mellanrum i register och enkätunderlag.

Programmets mål och prioriteringar handlar om vad Region Gävleborgs verksamheter behöver göra eller göra bättre. Det innebär att uppföljning i första hand sker i den ordinarie styrkedjan genom att följa upp om programmets mål och prioriteringar inkluderas i verksamhetsplaner och verksamhetsuppföljning, samt i års- och hållbarhetsredovisning.



# Programmets underlag

Under programmets framtagande har hänsyn tagits till ett stort antal styrande dokument, lagar och riktlinjer, politikområden med mera. Det ger ett gott underlag till programmets mål och prioriteringar och medför att om vi, Region Gävleborg, uppfyller programmets mål så bidrar vi även till att uppfylla målsättningar inom övriga styrdokument på såväl regional som på global nivå. Nedan finns en illustration som ger exempel på vad som tagits hänsyn till på olika nivåer.



**Figur 6.** Bilden läses uppifrån och ned. Vissa av de nationella programmen och politikområdena är anpassad till regional nivå i olika dokument och skulle därför kunna stå på flera nivåer.

# Ansvar och roller för Programmet god och jämlik hälsa

**Regionfullmäktige** fastställer *Program för god och jämlik hälsa, Region Gävleborg* samt ansvarar för att skapa förutsättningar för dess genomförande i budget och att efterfråga uppföljning i årsredovisning.

**Regiöndirektören** ansvarar för att programmet är känt inom organisationen och att uppföljning i organisationens ordinarie styrsystem fungerar väl till politiken. Ansvaret innebär att skapa förutsättningar för att god och jämlik hälsa synliggörs i ordinarie planerande och styrande dokument för verksamheterna och att mål kan följas upp.

**Förvaltningschefer** ansvarar för att känna till programmet och att programmets mål och prioriteringar konkretiseras i verksamhetsplaner samt synliggörs i hållbarhetsredovisning/årsredovisning. Förvaltningschefer ansvarar också för att i budget och planering skapa förutsättningar för programmets genomförande samt att efterfråga resultat.

**Övriga chefer** ansvarar för att känna till programmet samt att programmets mål och prioriteringar finns med i verksamhetens processer och relevanta handlingsplaner. I rollen ingår också ansvaret att skapa förutsättningar för samverkan mellan avdelningar och expertområden när så krävs.

**Medarbetares** ansvar skiftar utifrån arbetsuppgifter och ansvarsområden men handlar om att aktivt delta i arbetet för god och jämlik hälsa på olika sätt. Alla medarbetare har möjlighet att skapa hälsofrämjande möten oavsett om mötet sker i vården eller någon annanstans.

**Invånare i Gävleborg** är målgrupp för programmet. Utgångspunkten är individens rättigheter och ska tas tillvara i arbetet för en god och jämlik hälsa i Gävleborg. Invånarnas kunskaper, erfarenheter och berättelser är viktiga underlag i arbetet med god och jämlik hälsa och behöver därför ges möjlighet att föra fram dem på olika sätt. Det är invånarens upplevelser som avgör om de resurser som finns att tillgå för att uppnå god hälsa är likvärdigt fördelade, tillgängliga och rättvisa.



