

# Forsa folkhögskola

## Matsedel vecka 9

24 – 28 februari 2025

<b>Måndag</b>	Stuvade makaroner, stekt korv och köttbullar Squashgratäng med ricotta <b>Sallad:</b> Caesar
<b>Tisdag</b>	Pytt i panna, stekt ägg, rödbetor Shakshuka (äggrätt från Tunisien) <b>Sallad:</b> Grekisk
<b>Onsdag</b>	Ananaskyckling med cashewnötter i sötsursås Kikärtsbiffar med ajvarcreme <b>Sallad:</b> Ädelost och bacon
<b>Torsdag</b> Klimatsmart lunch	Bruna bönor med stekt fläsk. Minisemla Grönsaksgryta provencale. Minisemla <b>Sallad:</b> Räkor
<b>Fredag</b>	Thai phad numman hoi (stekt köttfärs med ostronsås) Thai phad protin gaab nam( sojafärs) <b>Sallad:</b> Ost och skinka

### Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i matsal 94 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 70 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84