

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 4

20 – 24 januari 2025

Måndag	Italiensk köttfärslåda med fetaost Grönkålsgratäng med ädelost Sallad: Kyckling
Tisdag	Stekt saltsill med löksås alt. fiskgratäng, kokt potatis Fänkål- och kikärtsbiffar Sallad: Ädelost och bacon
Onsdag Klimatsmart lunch	Het tomatsoppa med pannoumi Vanilj- och blåbärskladdkaka med grädde Sallad: Caesar
Torsdag	Pannbiff med lök, gräddsås, kokt potatis Couscouspytt Sallad: Räkor
Fredag	Kyckling Mango raja, ris Thaigryta grön curry med aubergine Sallad: Grekisk

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i matsal 94 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 70 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84