

Forsa folkhögskola

Matsedel vecka 8

17 – 21 februari 2025

Måndag	Mango chutney kyckling med ris alt. quinoa Sweet and sour gryta med ananas Sallad: Ädelost och bacon
Tisdag	Pasta med krämig ost och skinksås Ädelostsås med soltorkade tomater och linser, pasta Sallad: Kyckling
Onsdag	Ugnsbakad lax i citronsås, blomkålsmos alt. kokt potatis Gröna biffar med ärtor och zucchini Sallad: Ost och skinka
Torsdag Klimatsmart lunch	Moussaka Paneer masala, basmatiris Sallad: Tonfisk
Fredag	Skomakarlåda med tunnskivad fläskkarré, bacon och lök Morot- och palsternacksgratäng Sallad: Räkor

Med reservation för eventuella ändringar.

Lunch serveras 11.30-13.00

Pris i matsal 94 kr inklusive bröd, sallad, måltidsdryck och kaffe

Pris kursdeltagare 70 kr

Du är även välkommen att beställa lunch för avhämtning, pris 70 kr

Ring och beställ på telefon: 0650-367 84