

Instruktion

Egenprovtagning för klamydia och gonorré

Innan du börjar:

- Läs igenom hela instruktionen (2 sidor). Kontrollera att du inte saknar något i ditt kit.
- Om du nyligen haft oskyddat sex bör det gå minst sju dagar innan du lämnar prov.
- Kitet innehåller en eller flera prov.
- Vid urinprov: ha en mugg tillgänglig. Kissa inte timmen före provtagning.
- Om provrörsvätskan spills ut behöver du slänga hela kitet och beställa ett nytt. Kom ihåg att registrera provtagningstidpunkt.

1. Märk provrör och skanna QR-kod

- Öppna förpackningen som innehåller provrör, provpinne/pipett. Ta ut provröret/provrören du ska använda och märk med streckkodsetikett. På etiketten står det vilken provtagningslokal den är avsedd för urin/svalg/rektal.
- Scanna QR-kod på ziplockpåsen med mobilkameran, eller gå till klamydia.direkttest.se/registrera och fyll i det 10-siffriga referensnumret som står på påsen.

Vid frågor kontakta info@klamydia.se.

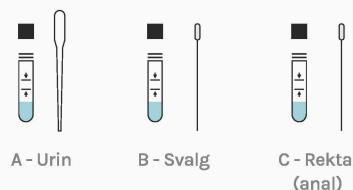
2. Utför provtagning

Se instruktioner för provtagning på nästa sida.

3. Packa och posta

Lägg provrören i ziplockpåsen (E) och förslut. Låt den absorberande duken ligga kvar i påsen. Lägg påsen med provrör i lådan (G) och fäst retursedeln (F) inom den markerade ytan, så att lådan är försluten på bägge sidor. Posta provet så snart som möjligt. Portot är betalt.

Kitet innehåller:

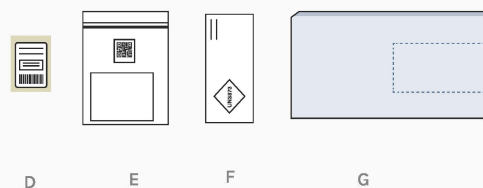


A: Provrör och pipett för urinprov

B: Provrör och bomullspinne för svalg

C: Provrör och bomullspinne för rektalprov (anal)

Märk provrören med etikett för respektive provtagningslokal (urin, svalg, rektal)

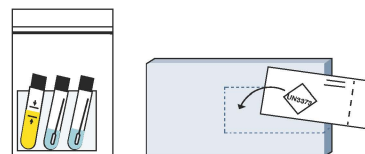


D: Provrörsetikett (1-3 st)

E: Ziplockpåse med QR-kod och absorberande duk

F: Retursedel

G: Transportlåda som även ska skickas till labb

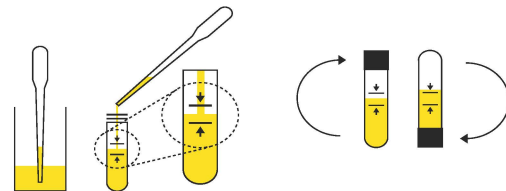


Fortsättning:

Urinprov (endast för personer med penis)

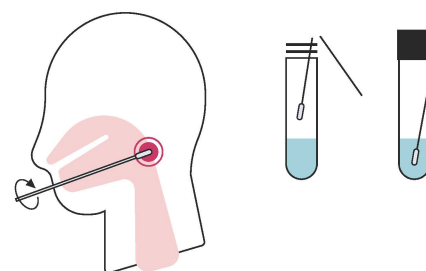
Kissa max 1/2 dl i en mugg. Det är viktigt att du använder den första skvätten urin för att testet bli rätt.

Öppna provröret (A), utan att spilla vätska. Använd pipetten för att fylla på urin i provröret, upp till mellan de markerade strecken. Skruva på korken och vänd röret upp och ner 5 gånger så att provet blandas med transportvätskan. Kom ihåg att fästa etiketten märkt urin på provröret.



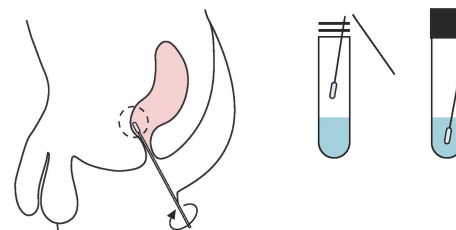
Svalgprov

Öppna förpackningen med bomullspinnen och ta ut pinnen utan att vidröra den mjuka delen med händerna. Öppna provröret (B), utan att spilla vätska. Gnugga pinnen över tonsiller och den bakre svalgväggen, även på eventuella beläggningar i svalget. Stoppa pinnen i provröret och bryt av den vid markeringen, mot rörets kant. Skruva på korken. Kom ihåg att fästa etiketten märkt svalg på provröret.



Rektalprov (anal)

Öppna förpackningen med bomullspinnen och ta ut pinnen utan att vidröra den mjuka delen med händerna. Öppna provröret (C), utan att spilla vätska. För in pinnen ca 3-4 cm in i analöppningen. Roterar pinnen mot slemhinns vägg i 10-30 sek - se till att ingen avföring kommer med i provröret. Stoppa pinnen i provröret och bryt av den vid markeringen, mot rörets kant. Skruva på korken. Kom ihåg att fästa etiketten märkt rektal på provröret.



Läs ditt provsvar

När provsvaret är klart skickas en notis via sms och mail. Oftast tar det 5-7 arbetsdagar. Logga in med BankID/ personlig kod på klamydia.direkttest.se/provsvar för att se provsvaret.

- Om du testar positivt för klamydia ska du kontakta vården för behandling: ex. en ungdomsmottagning, en vårdcentral eller en hud-/köns- eller gynmottagning.
- Om du testar positivt för gonorré kontaktar könsmottagningen dig.