

Allmän information till förskola och skola vid kikhosta

Vid förekomst av kikhosta på er förskola/skola följande åtgärder rekommenderas:

- Om ett spädbarn har utsatts för smittan behöver man omgående kontakta sin hälsocentral eller 1177 så att en läkare kan bedöma vilken behandling som krävs.
- Övriga personer som har blivit smittade och har symtom som kan tyda på kikhosta behöver också kontakta sin hälsocentral eller 1177.
- Gravida, oberoende av vaccinationsstatus, som snart ska föda och som har utsatts för smitta bör kontakta mödravårdscentralen (MVC).
- Tänk på att gravida bör undvika hämtning och lämning av barn inne på förskolan/skolan.

Vad är kikhosta?

Kikhosta orsakas av en bakterie i luftvägarna. Sjukdomen börjar oftast som en förkylning som sedan går över i kraftig hosta som slutar med kikningar* och ibland kräkningar. Besvären kan pågå i flera veckor.

Kikhostebakterien sprids med hosta eller nysningar. Det är störst risk för smittspridning inomhus.

Kikhosta smittar mest i början när man är sjuk och smittsamheten minskar ju längre tiden går. Det går inte att säga exakt när smittrisen är över, men efter flera veckors sjukdom är risken för smitta mycket liten. När hostan har gått över är det ingen risk för smitta längre.

Barn som har haft kikhosta kan gå tillbaka till förskolan/skolan när de fått tillbaka energi och leklust och när de kan äta och dricka som vanligt.

**En kikning är ett väsende eller pipande ljud som hörs när en person drar in luft efter en lång hostattack*

Läs mer om kikhosta

[Kikhosta - patientinformation \(slf.se\)](#)

[Rekommendationer för att förebygga kikhosta hos spädbarn](#) (Folkhälsomyndigheten)

Shah Jalal
Smittskyddsläkare
Region Gävleborg