



UPPSALA
UNIVERSITET

När introduceras prematurfödda barn till smakportioner och varför?

Tina Lundkvist, Helena Sandberg och Anne-Marie Stenberg

Amning och bröstmjök 7,5 hp

Maj 2020



Bröstmjolk och amning för friska fullgångna barn

- WHO: 6 månader exklusiv amning
- ESPGHAN: minst 4 månader exklusiv amning och klart övervägande amning i 6 månader ¹
- SLV: små smakprov från 4 månaders ålder men klart övervägande amning i minst 6 månader



Bröstmjök och amning för prematurfödda barn

- Inga specifika råd i WHO, ESPGHAN eller SLV
- Storbritannien (1994): barnet ska väga minst 5 kg och vara motorisk redo att ta emot mat via sked ²
- USA (2007): barnet ska vara oralmotoriskt redo vilket oftast innebär en ålder på cirka 4-6 månader korrigerad ålder ³



Är vi för snabba?

- Prematurfödda barn har ökad frekvens av ätproblem jmf med fullgångna ^{4, 5, 6}
- Prematurfödda barn kan ha försenad ätutveckling jmf med fullgångna ^{4, 7, 8}
- Föräldrar upplever att barnen har ätsvårigheter ⁹
- Barn som börjar tidigt har ökad frekvens av sjukhusvård ¹⁰



Syfte

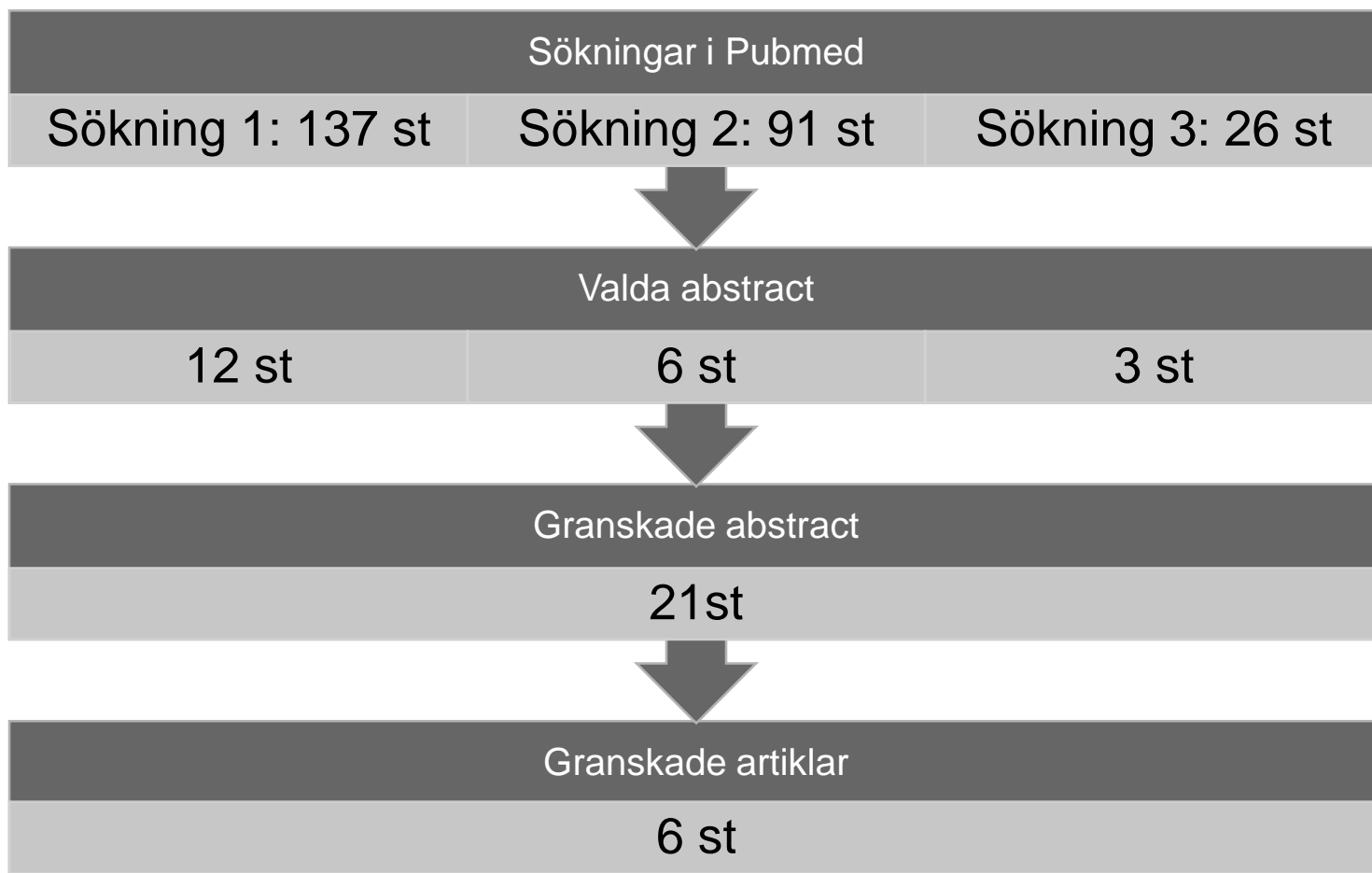
- Vad finns skrivet om när prematurfödda barn börjar med smakportioner
 - Finns faktorer som avgör vilka barn som börjar tidigast?
 - Anges några särskilda anledningar till att barnen börjar ges smakportioner?
- Frågeställning:
 - När börjar prematurfödda barn ges smakportioner och vad ligger till grund för introduktionen?



UPPSALA
UNIVERSITET

Metod

- Litteraturgenomgång
- Artikelsök i Pubmed
- Granskningsmall från SBU





Resultat

- 6 studier från publicerade mellan 2002 och 2019.
- Australien, Italien, Storbritannien och USA
- Totalt 1021 prematura barn
- Kohortstudier och observationsstudier
 - Enkäter och strukturerade intervjuer



Ålder för start med smakportioner

Studie	Ålder för introduktion, Veckor korrigerad ålder
Larkin et al (2002)	11,5 +/- 0,21
Fewtrell et al (2003)	11,5 +/- 0,21
Fanaro et al (2007)	15,1 +/- 0,39
Braid et al (2015)	13
Gianni et al (2018)	18,4 +/- 2,6
Cleary et al (2019)	14
4 månader = 17 veckor	
6 månader = 26 veckor	



Faktorer med ökad risk för tidig introduktion

	Studie
Tidigare födselvecka	Norris et al (2002), Fanaro et al (2007), Braid et al (2015)
Yngre mödrar	Norris et al (2002), Fanaro et al (2007), Braid et al (2015)
Pojkar	Norris et al (2002), Cleary et al (2019)
Mödrar med lägre socioekonomi/lägre utbildning	Norris et al (2002), Cleary et al (2019)
Rökande mödrar	Fewtrell et al (2003), Braid et al (2015)
Formula istället för bröstmjolk	Norris et al (2002), Fewtrell et al (2003), Fanaro et al (2007)
Tyngre barn	Fewtrell et al (2003)
Mödrar med högre BMI innan graviditet	Braid et al (2015)
Mödrar av icke-asiatisk härkomst	Braid et al (2015)
Barn som gav frukt framför annan mat	Gianni et al (2018)



Angivna orsaker till tid för introduktion

- Följde råd från hälso- och sjukvårdspersonal (Gianni et al 2018, Cleary et al 2019)
- Mjölken upplevdes inte tillfredsställa barnet, barnet verkade redo (Cleary et al 2019)
- Medicinska aspekter, ex reflux (författarkommentar, Braid et al 2015)



Brister

- Flera studier över 15 år gamla
- Svenska förhållanden ev annorlunda
- SBU-mall ej kunnat användas fullständigt



Vad har vi lärt oss

- Prematurfödda barn börjar med smakportioner TIDIGT
- Föräldrar lyssnar på hälso- och sjukvårdspersonal
 - Viktigt att VI tar ansvar!
- Glöm inte korrigerad ålder
 - Tillväxt och ätande



Referenser

1. Fewtrell et al. (2017). Complementary feeding: a position paper by the European Society for Paediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition (ESPGHAN) Committee on Nutrition. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition* 64(1), 119-132
2. Department of Health. (1994). *Report on health and social subjects No. 45 Weaning and the weaning diet*. Report of the Working Group on the Weaning Diet of the Committee on Medical Aspects of Food Policy: London, HMSO.
3. LaHood & Bryant (2007). Outpatient care of the premature infant. *American Family Physician* 76(8), 1159-1164.
4. Park et al (2019). Symptoms of feeding problems in preterm-born children at 6 months to 7 years old. *Journal of Pediatric Gastroenterology and Nutrition* 68(3), 416-421
5. DeMauro et al (2011). Postdischarge feeding patterns in early- and late-preterm infants. *Clinical Pediatrics* 50(10), 957-962.
6. Hawdon et al. (2000). Identification of neonates at risk of developing feeding problems in infancy. *Developmental Medicine and Child Neurology* 42(4), 235-239.
7. Den Boer & Schipper. (2013). Feeding and drinking skills in preterm and low birth weight infants compared to full term infants at a corrected age of nine months. *Early Human Development* 89(6), 445-447.
8. Sanchez et al (2018). Feeding behavior in three-year-old children born <30 weeks and term-born peers. *Appetite* 130, 117-122.
9. Grundvig Nylund et al (2020). Parents experiences of feeding their extremely preterm children during the first 2-3 years – A qualitative study. *Acta Paediatrica* 109(5), 976-981.
10. Gupta et al. (2017). Complementary feeding at 4 versus 6 months of age for preterm infants born at less than 34 weeks of gestation: a randomised, open-label, multicentre trial. *The Lancet Global Health* 5(5), 501-511.



UPPSALA
UNIVERSITET

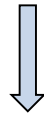
Förbättringsarbete



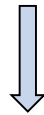
Problemområde: uppföljning av ätutveckling hos prematura barn

Möjligt förlopp:

Korrigerad ålder tillämpas ej



Oro kring att barnet äter "dåligt" och
ej följer tillväxtkurvan



Felaktiga råd om att avsluta
exklusiv amning och börja med
smakportioner