

Tänk på det här i mötet med barn och unga som anhöriga

Du behöver inte ha svar på allt direkt. Det går också bra att återkomma till barnet/ungdomen när du vet och kan berätta mer. Kom ihåg att du måste ha den anhöriges medgivande innan du pratar med barnet om sjukdomen.

Uppmärksamma

- Presentera dig för barnet och låt barnet presentera sig för dig.
- Fråga barnet om vad de vet om patientens situation och vad de fått för information.

Informera

- Anpassa språket så att barnet förstår informationen.
- Berätta vilken sjukdom eller vad som har som drabbat den anhöriga. Är det exempelvis cancer, så säg cancer.
- Berätta för barnet om vad som händer med den som är patient och om viktiga förändringar. Fantasier är ofta värre än verkligheten.
- Undvik symbolspråk. Särskilt små barn tolkar det som sägs bokstavligt.
- Ge barnet tid att reagera och ställa frågor. Var lyhörd.
- Oavsett hur barnet reagerar i stunden – våga mötas och finnas kvar.

Stödja

- Se till att barn inte är ensamma efter svåra besked. De behöver sällskap av någon vuxen.
- Avlasta barnet från ansvar och skuld. Var tydlig med att sjukdomen eller det som händer inte är orsakat av barnet.
- Ge information om vart barnet kan vända sig om de vill ställa frågor vid ett senare tillfälle.

Barn som anhöriga, Rutin, Hälso- och sjukvård

Det här är en lathund för vårdpersonal som möter barn som anhöriga. Lathunden är kopplad till rutinen *Barn som anhöriga, Rutin, Hälso- och sjukvård*.