

Handlingsplan

Rapport och redovisning av insatser inom psykisk hälsa utifrån
tilldelade statsbidrag 2024, Region Gävleborg

2025-01-31

Innehåll

Inledning.....	3
Handlingsplan och redovisande rapporter.....	3
1. Utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att stärka första linjens vård och barn- och ungdomspsykiatri	4
1.1 Insatser Inom ramen för det prioriterade området.....	4
1.2 Redovisade insatser inom regionen.....	4
Föräldrautbildning, mående, levnadsvanor och våld i nära relationer.....	4
BarnSäkert.....	5
Trygghetscirkeln, förebyggande insatser inom primärvården och barnvårdscentralen.....	5
HLT-team.....	5
Stärkt föräldrastöd	6
Kvalitetsuppföljning i verksamheterna	6
KBT steg i utbildningar	6
Tidiga samordnade insatser TSI.....	7
Processledare/vårdutvecklare, förstärkning av tjänster, UMO, BUH, BUP, första linjens verksamhet.....	7
Följeforskning BUH.....	7
Barntriage – Min vård Gävleborg.....	8
Digital beredskapslinje	8
Utbildning MINI-Kid.....	8
Mobila Team	9
GAP-analys utifrån nya nationella riktlinjer med Region, Kommun och Skola	9
2. En kunskapsbaserad och säker vård och omsorg	9
2.1 Insatser inom ramen för det prioriterade området.....	9
2.2 Redovisade insatser inom regionen.....	10
Tillgänglighet, produktionsupphämtning genom Gaffelmottagning	10
Team för utredningar av patienter med samsjuklighet	11
Specialistomvårdnadsteam (SPOT) föreläsningar Västernorrland och SPOT arbetsgrupper.....	11
Processgrupper i verksamheten för kunskapsstyrning	11
Patientsäkerhetsfrågor: workshop suicidprevention, avvikelседagen	11
Medicinska prioriteringar (ADHD-vårdprogrammet, vårdledardag, läkarnas planeringsdag.....	12

Samverkansarbeten: VUP & HAB utbildning och konsultation regionens alla kommunala boenden sommaren 2024, Workshop PV och psykiatri	12
Gruppbehandlingar inom Hälsocentralerna	13
Kompetensutveckling för personal inom primärvården	13
Utveckling av förnyade arbetssätt	13
Pensionärsskola inom primärvårdens hälsocentraler	13
3. Förstärkt psykiatrisk traumavård	14
3.1 Insatser Inom ramen för det prioriterade området	14
3.2 Redovisade insatser inom regionen	14
Psykiatrisk öppenvård – införande av PTSD behandling i gruppformat	14
Utbildning av KBT-terapeuter inom beroendevården	14
EMDR-behandling och handledning	15
Handledning av pågående behandlingar i KBT och PE	15
Psykosocialt stöd – Asyl och Migranthälsa	15
Konsultation Barnahus Gävleborg	15
Psykologtjänst inom primärvården	16

Inledning

Genom årliga överenskommelser mellan staten och SKR har det sedan 2012 avsatts medel till kommuner och regioner i syfte att utveckla arbetet med att främja psykisk hälsa, förebygga psykisk ohälsa och suicid samt att skapa förutsättningar för en god och tillgänglig vård och omsorg för personer med psykisk ohälsa. Medel har även tilldelats SKR i syfte att stödja kommuner och regioner i utvecklingsarbetet.

Handlingsplan och redovisande rapporter

Denna handlingsplan redovisar regionens insatser och aktiviteter utifrån [SKRs Överenskommelse psykisk hälsa och suicidprevention 2024](#) och riktade medel inom varje område. Regionernas prioriterade områden är;

- ett utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att stärka första linjens vård och barn- och ungdomspsykiatri
- en kunskapsbaserad och säker vård och omsorg
- en förstärkt psykiatrisk traumavård

Inom överenskommelsens länsgemensamma innehåll och prioriterade områden redovisas insatser för;

- en mer sammanhållen, behovsanpassad och personcentrerad vård och omsorg för personer med samsjuklighet eller omfattande behov
- en systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan i vården och omsorgen
- ett stärkt och utvecklat suicidpreventivt arbete
- stärka det gemensamma arbetet för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att skapa en mer sammanhållen vård och omsorg

Utskott Psykisk hälsa i Gävleborgs länsledningsstruktur samordnar, förbereder och tar fram förslag till beslut för länsgemensamma insatser inom psykisk hälsa och suicidprevention. Beslut om insatser tas inom samverkansorganisation Länsledning Välfärd. Dessa insatser redovisas i separat handlingsplan samt redovisningsrapport som bifogas tillsammans med Socialstyrelsens enkätredovisning, inklusive denna rapport.

1. Utvecklat arbete för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och suicid bland barn och unga samt insatser för att stärka första linjens vård och barn- och ungdomspsykiatri

1.1 Insatser Inom ramen för det prioriterade området

- Öka tillgängligheten till specialiserad psykiatrisk vård för barn och unga, i enlighet med den förstärkta vårdgarantin
- Utveckla samverkan mellan berörda aktörer, inklusive skola och förskola, bl.a. genom att använda samverkans-verktyg, såsom samordnad individuell plan, s.k. SIP
- Vidta åtgärder för en god kompetensförsörjning och en god arbetsmiljö
- Stärka och utveckla arbetet med effektiva vårdprocesser, bl.a. genom behovsanalyser och uppföljning, som är anpassade till och stödjer målsättningen om en förstärkt vårdgaranti, är också angeläget. I arbetet med
- Effektiva vårdprocesser, särskilt vanligt förekommande diagnoser och vårdbehov behöver uppmärksammas, däribland arbetet med utredningar av och stöd till personer med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Stöd till föräldrar och familjen behöver ingå liksom en utvecklad samverkan mellan verksamheter och yrkesgrupper samt mellan barn- och ungdomspsykiatri, primärvården, skolan och dess elevhälsa och socialtjänsten
- Stärka samverkan barn- och ungdomspsykiatri, primärvården och första linjens vård. Det kan t.ex. innebära att utveckla rutiner och arbetssätt för att den specialiserade psykiatriska vården ska kunna finnas nära och tillgänglig för konsultation för primärvården eller att utveckla och använda effektiva arbetssätt t.ex. genom digitalisering
- Skapa förutsättningar för en trygg, meningsfull och rättssäker psykiatrisk heldygnsvård och psykiatrisk tvångsvård för barn och unga, ökad delaktighet och personcentrering, ökad kompetens och kvalitetsutveckling bl.a. genom uppföljning och inrapportering av vårddata och vidtagna tvångsåtgärder samt möjligheter till aktiviteter och utevistelse under vårdtiden. Även inom dessa verksamheter är samverkan med föräldrar och övrig familj viktig

1.2 Redovisade insatser inom regionen

Föräldrautbildning, mående, levnadsvanor och våld i nära relationer

Sker i samverkan med BVC, MVC, socialtjänsten och öppna förskolan mot målgrupp barn och nyblivna föräldrar.

Mål med insatsen

Skapa trygghet i föräldrarollen med önskat resultat att barnen får en bättre förutsättningar till en bra uppväxt.

Resultat

Insatsen pågår och har ännu ej utvärderats

BarnSäkert

Arbetsätt och metod för samverkan mellan barnhälsovården och socialtjänstens förebyggande enhet att identifiera psykosociala riskfaktorer hos barnfamiljer och att upptäcka barn som riskerar att fara illa i hemmet. Metoden fokuserar på primärprevention och bygger på ett föräldraformulär (SEEK) som besvaras vid förutbestämda rutinbesök.

Mål med insatsen

Tidigt i föräldraskapet identifiera psykisk ohälsa och missförhållanden för hjälp och stöd.

Resultat

Bidrar till att förhindra att barn far illa genom att utveckla barnhälsovårdens sätt att identifiera barn som utsätts för riskfaktorer och som lever med psykosociala problem. Resultatet av dessa formulär genererar vid utfall samtal om lösningar och förmedling av hjälp och stöd. Implementering pågår i regionen.

Trygghetscirkeln, förebyggande insatser inom primärvården och barnavårdscentralen

Anknytningsbaserat föräldrastödsprogram för att hjälpa föräldrar att nå en fördjupad förståelse för barns behov av känslomässigt stöd från sina föräldrar.

Mål med insatsen

Genom Trygghetscirkeln hitta ett förhållningssätt i föräldraskapet som kan hjälpa barnet att känna trygghet och utveckla en god självkänsla.

Resultat

Insatser har resulterat till en form av säkerhetsomhändertagande kring utsatta föräldrar till nyfödda.

HLT-team

Primärvården (BVC) har genomfört kartläggning tillsammans med familjehälsan, socialtjänsten och barn samt utbildningsförvaltningen inom kommunen. Det har identifierats behov av att skapa en strukturerad samverkansform riktad till gravida och de minsta barnen 0-6 år. I det åldersspannet få [SIP:ar](#) (samordnad individuell planering), få orosanmälningar till socialtjänst. HLT-teamet består av BVC-sköterska, socialsekreterare, förskolepedagog, barnmorska samt psykosocial behandlare från familjehälsan. Teamet leds av en samordnare. Teamet har bokade möten var tredje vecka där samordning sker för att ge barn bästa stöd. Vidare finns en styrgrupp med chefer från respektive organisation som leder och kan handha frågor som uppkommer som rör organisatoriska problem.

Mål med insatsen

Att skapa en strukturerad samverkansform mellan BVC, familjehälsa, socialtjänsten och förskolan för att tidigt identifiera barn i behov av stöd samt utforma gemensamma planeringar för tidigare samordnade insatser.

Resultat

Resultat i form av fler samordnade individuella planer för barn med behov. Mer kunskap om varandra som går att applicera i fler möten med föräldrar och barn. Fler gemensamma arbetssätt som gynnar barnen. Utvärdering sker av FoU Välfärd.

Stärkt föräldrastöd

Gemensamma hembesök av BVC-sköterska och familjebehandlare i socioekonomiskt utsatta områden där Familjecentral ej finns tillgänglig. BVC ser ett behov av ökat stöd i föräldraskapet. Socialtjänsten önskar komma in tidigare och nå barn och föräldrar. De vill även avdramatisera sin roll och kunna ge tidigt stöd.

Koncept med BVC-sköterska och familjebehandlare som gör två universella gemensamma hembesök sker utifrån [Rikshandboken](#). Sedan finns möjlighet till riktat stöd utifrån utfall ex på barnsäkert eller via önskan och behov från föräldrarna.

Mål med insatsen

Att utforma ett gemensamt stärkt föräldrastöd till 1:a gångs föräldrar och föräldrar som får sitt första barn i Sverige.

Att kunna ge riktat stöd till de familjer som behöver.

Resultat

Insatsen startade upp under våren 2024 med de första gemensamma hembesöken.

Utvärdering kommer att ske löpande via FoU Välfärd.

Kvalitetsuppföljning i verksamheterna

Fortsatt arbete med regelbundna kvalitetsuppföljningar med samtliga verksamheter. Tema: Samverkan, VP Utredning och VP Sömn. Målsättningen är att möta alla medarbetare inom både 1:a linjens psykiatri, BUH och BUP för att utveckla samsyn kring vår gemensamma patient och våra arbetsätt, informera om förändringar gällande vården, samt implementera vårdprocesser och nya vårdprogram gemensamt inom hela verksamheten för att skapa en god, jämlika och patientcentrerad vård.

Mål med insatsen

Målsättningen är att möta och ge fortbildning till alla medarbetare inom både 1:a linjens psykiatri, BUH och BUP för att utveckla samsyn kring vår gemensamma patient och våra arbetsätt, informera om förändringar gällande vården, implementera vårdprocesser och nya vårdprogram inom hela verksamheten för att skapa en god, jämlik och patientcentrerad vård. Samt att utveckla samverkan och samsyn på de respektive uppdragen över vårdnivåerna.

Resultat

Verksamheterna har fått en ökad förståelse för aktuella vårdprocesser och uppföljningarna har varit en startpunkt för en strukturerad och jämlik implementering av nya vårdprogram där samtliga medarbetare ges samma möjlighet att ta del av nya vårdprogram, ställa frågor och få en ökad förståelse för vilka förändringar som är aktuella i den vård som erbjuds inom VO Familjehälsa/Habilitering/Barnpsykiatri.

KBT steg i utbildningar

Satsning för att fler yrkeskategorier än tidigare går utbildning i Steg 1 för att kunna erbjuda en god och nära vård i enlighet med nationella riktlinjer och aktuella vårdprogram, där KBT är rekommenderad insats i flera vårdprogram.

Mål med insatsen

Att vidareutbilda personal i högre utsträckning än tidigare, så att deras kompetensprofil överensstämmer med den som behövs för att erbjuda en god och nära vård i enlighet med aktuella vårdprogram och nationella riktlinjer, där KBT behandling i flertalet fall är ett rekommenderat förstahandsval.

Resultat

Insatsen pågår.

Tidiga samordnade insatser TSI

Strukturerad regelbunden planerad samverkan mellan regionens och kommunernas verksamheter för barn och unga i syfte att erbjuda tidiga samordnade insatser för barn och unga 0-17 år där behov identifieras av någon av de medverkande parterna.

Mål med insatsen

Att få ökad kunskap om varandras insatser och verksamheter, snabbare kontaktvägar mellan verksamheter, ökad tillgänglighet till insatser för familjer. Effektivisera arbetssätt, förbättra samverkan, öka följsamhet till riktlinjer och lagar.

Resultat

Tidig identifikation av behov, ökad samverkan mellan verksamheter, god och nära vård, ökad tillgänglighet.

Processledare/vårdutvecklare, förstärkning av tjänster, UMO, BUH, BUP, första linjens verksamhet

Mål med insatsen

Statsmedel för psykisk hälsa har gjort det möjligt för bl. a. ungdomsmottagningarna att utöka kurators och läkartjänsten samt processledare/vårdutvecklare inom första linjen.

Resultat

Ökad och förbättrad tillgänglighet enligt primärvårdens nationella vårdgaranti.

Följeforskning BUH

Inom BUH arbeta med lindrig-medelsvår psykisk ohälsa hos den befintliga patientgruppen vid BUH. Strukturerat arbete pågår med att kartlägga behov och brister inom verksamheten, identifiera förbättringsområden, planera och genomföra insatser riktade mot personal, uppföljning. Arbetet har pågått 2022-2023 och fortgår 2024.

Mål med insatsen

Målsättningen är att öka tillgängligheten och kvaliteten på vården för patienter med lindrig till medelsvår psykisk ohälsa som även har funktionsnedsättningar och tillhör BUH:s patientgrupp.

Resultat

Kompetenshöjning hos hela personalgruppen att bemöta, hantera, bedöma och behandla lindrig till medelsvår psykisk ohälsa hos de patienter de möter. Nya/förändrade arbetssätt och rutiner med större helhetssyn på individen, mer sammanhållen vård.

Barntriage – Min vård Gävleborg

Barntriagen implementerades under hösten 2023 och utvärderas löpande under 2024. Den utgör en tydlig förändring till det positiva för barn och ungdomar 13-17 år, som nu själva kan söka vård även digitalt. Digitala arbetssätt passar denna patientgrupp väl och är något de är vana med i sin vardag. I nuläget har fokus för arbetet varit att uppnå. Det digitala arbetssättet passar många av våra patientgrupper och målsättningen är att kunna ge en likvärdig och säker vård även digitalt under parollen ”digitalt när du kan, fysiskt när du behöver”.

Mål med insatsen

Öka möjligheten till en rätt anpassad, nära och jämlik vård då tjänsten öppnar upp för fler kontaktvägar in till vården.

Resultat

Positiva effekter för patienten med fler kontaktvägar in till vården, med bibehållen patientsäkerhet och en fortsatt jämlik, högkvalitativ god och nära vård

Digital beredskapslinje

Beredskapslinjen utför akutbedömning framförallt vid suicidrisk och psykosfrågeställning på jourtid 17-08. Arbetet för att utarbeta en rutin för en digital beredskapslinje. Inom Region Gävleborg erbjuds ungdomar på BUP slutenvård i samverkan med Vuxenpsykiatri. I arbetet ingår även att identifiera, initiera och starta samverkan med ytterligare samverkansparter som kan komma att beröras av förändringen, samt att genomföra riskanalys och därefter sammanfatta en gemensam rutin som beskriver det arbetssätt och de arbetsmodeller som formulerats tillsammans. Syftet med uppdraget är att genomföra ett arbete för att öka vårdens tillgänglighet och säkerställa god, effektiv och jämlik vård för barn och unga med behov av insatser vid svår psykisk ohälsa via digitala arbetssätt för arbetet i beredskapslinjen.

Mål med insatsen

Målet med uppdraget är att få ett gemensamt arbetssätt och ansvarsfördelning avseende beredskapslinjen på beredskapstid att möjliggöra användande av digitala verktyg.

Resultat

Gemensam arbetsmodell, arbetssätt och ansvarsfördelning, samt hur ett digitalt arbetssätt kan hanteras inom ramen för vår gemensamma rutin.

Utbildning MINI-Kid

Utbildning MINI-Kid riktad till alla medarbetare inom Barn- och Ungdomspsykiatri i vars uppdrag det ingår att genomföra MINI-Kid intervju vid en första bedömning. Under utbildningen ges fördjupad kunskap om de tillstånd som efterfrågas, hålls diskussion kring hur materialet kan användas och syftet med de intervjufrågor som ställs, delges aktuellt forskningsläge rörande våra vanligaste diagnoser, samt skapas möjlighet till kollegialt samtal och kalibrering i bedömningen, genom gemensamt grupparbete kring avidentifierade fall. En tydlig och välgrundad diagnostik redan vid första bedömning ger möjlighet att ge rätt behandlande insats utan fördröjning, vilket är tidseffektivt, minskar behovet av kompletterande bedömningar och därigenom kortar vårdköer. Alla anställda har god kunskap om MINI-Kid, vilket resulterat i en ökad trygghet i användning av MINI-Kid intervju i den första bedömningen som diagnostiskt verktyg och en tydligare diagnostik redan efter första bedömning samt god förmåga att bedöma och använda sig av resultat i behandlingar och insatser för patienten

Vidare inom kompetenshöjande insatser har samtliga medarbetare inom VO Familjehälsa/Habilitering och Barnpsykiatri samt samverkanspartners inom kommun och skola erbjuds möjlighet att ta del av Lotta Borg Skoglunds föreläsning "Flickor med ADHD" i syfte att fortbilda alla som arbetar med eller kommer i kontakt med denna patientgrupp i sin yrkesroll.

Mål med insatsen

Målsättning är att fortbilda både nyanställda och erfarna medarbetare för att säkerställa första bedömningar av god kvalitet och en jämlik vård vid samtliga BUP-mottagningar i Regionen. På lång sikt är målsättningen att göra träffsäkra och kvalitativa intervjuer som ringar in aktuell psykiatrisk problematik.

Resultat

Utbildningen ger möjlighet att ställa frågor, kalibrera sig i sin bedömning gentemot andra inom yrkesgruppen samt att ta del av aktuellt forskningsläge för att därigenom skapa en fördjupad förståelse för vikten av en korrekt diagnostisk process

Mobila Team

Under 2022 påbörjades ett förbättringsarbete med fokus på länets mobila arbete och som har fortsatt under 2023-2024.

Mål med insatsen

Utveckling av gemensamma riktlinjer och arbetsmodeller för samtliga mobila team i länet. Att säkerställa en god och likvärdig vård i hela länet med patienten i fokus

Resultat

Ett vårdprogram för mobilt arbete. Implementering, samt fortsatt sammankallande av länsövergripande resurser för vidare utveckling och uppföljning av nya gemensamma arbetsätt och nya rutiner.

GAP-analys utifrån nya nationella riktlinjer med Region, Kommun och Skola

Gemensamma Workshop har skett med kommunens representanter i syfte öka kännedom om, och implementera nya riktlinjer och arbetssätt inom såväl Regionens som kommunernas verksamheter för

Mål med insatsen

Att uppnå samsyn om insatser och ha god kännedom om varandras uppdrag.

Resultat

Ökad patientsäkerhet och kvalitet på vården samt förbättrad samverkan och samsyn mellan Region och kommun.

2. En kunskapsbaserad och säker vård och omsorg

2.1 Insatser inom ramen för det prioriterade området

- Kunskapsstyrningen inom hälso- och sjukvården och omsorgen för bästa tillgängliga kunskap ska kunna användas i varje patient- eller brukarmöte och att ny kunskap kontinuerligt ska utvecklas, delas och omsättas av professionen

- Öka följsamheten till nationella riktlinjer och andra kunskapsstöd samt att arbeta aktivt med insatser för att minska vårdskador eller missförhållanden inom vård och omsorg
- Vården och omsorgen ska bli mer kunskapsbaserad och säker vilket är en förutsättning för ökad jämlikhet och personcentrering
- Stärka användningen och implementeringen av nationellt framtagna kunskap, såsom nationella riktlinjer, nationella vård- och insatsprogram eller andra kunskapsstöd, som har bäring på området psykisk hälsa och suicidprevention
- Skapa förutsättningar för systematisk uppföljning på verksamhetsnivå och på övergripande nivå i syfte att kunna följa utvecklingen av kvaliteten i vården och omsorgen
- Säkerställa uppföljning på individuell nivå då t.ex. läkemedelsuppföljningar är avgörande för en god och säker vård, inte minst bland äldre
- Utifrån patientsäkerhet utveckla handlingsplaner, principer och prioriteringar med bäring på området psykisk hälsa och suicidprevention
- Utveckla arbetet inom vården och omsorgen när det gäller utredningar och anmälningar av vårdskador eller missförhållanden, inte minst avseende suicid och suicidförsök, att säkerställa goda rutiner, att utredningar avseende vårdskador eller missförhållanden genomförs med god kvalitet och anmäls i överensstämmelse med bestämmelserna i gällande lagstiftning samt att vidta adekvata åtgärder utifrån utredningarna och att följa upp förbättringar i verksamheterna

2.2 Redovisade insatser inom regionen

Tillgänglighet, produktionsupphämtning genom Gaffelmottagning

Vårdgaranti och tillgänglighet genom bemannings- och kompetensförstärkning i syfte att upprätthålla en god vård samt möjliggörande av genomförande av "gaffelmottagning". Flera underläkare träffar samtidigt patienter med parallellt tillgänglig specialistläkare som handleder/kan stödja/kliver in vid behov.

Mål med insatsen

Bereda patienternas vård utifrån behov och ställda måldatum – tillgängliggöra specialistbedömningar på ett effektivare sätt.

Resultat

Det har varit viktigt i syfte att säkerställa åtkomst till diagnostik, vård och behandling.

Team för utredningar av patienter med samsjuklighet

Särskilt regionövergripande-team (läkare, psykolog, kurator) för utredningar av patienter med samsjuklighet (psykiatriska- och beroendetillstånd) med beaktande av samtidiga och samordnade insatser.

Mål med insatsen

Att patienter med samsjuklighet ska få åtkomst till diagnostik och därmed vidare åtkomst till psykologisk behandling för psykiatrisk samsjuklighet.

Resultat

Flera utredningar har genomförts och teamet har till uppgift att sprida kunskap- och erfarenheter vidare i organisationen gällande upplägg och tillvägagångssätt.

Specialistomvårdnadsteam (SPOT) föreläsningar Västernorrland och SPOT arbetsgrupper

Omställning till god- och nära vård. Vidare att arbeta mer personcentrerat.

Specialistomvårdnadsteam innebär en mellanvårdsform som inte finns tillgängligt inom regionen idag. Minskat behov av heldygnsvård och ökad tillgänglighet i öppenvården.

Mål med insatsen

Att nå ut till så många medarbetare som möjligt inom vuxenpsykiatri och också samtidigt inkludera samverkanspartners, brukarföreningar/brukarföreträdare. En parallell samforskning pågår från regionens FOU Välfärd.

Resultat

För alla patienter i specialistpsykiatri och beroendevården vars behov kan tillgodoses genom personcentrering och vård, behandling och stöd i den aktuella livsmiljön. Samverkan med andra huvudmän kommer att vara centralt i detta arbete som är under beredande av två arbetsgrupper, en i Hälsingland och en i Gästrikland. Brukarinflytandet ingår redan i upprättande av förändringsledningsplanen.

Processgrupper i verksamheten för kunskapsstyrning

Implementering av nationella riktlinjer samt vård- och insatsprogram genom regionala arbetsgrupper.

Mål med insatsen

Att höja kvaliteten och kunskapsbasen av vården för våra patienter.

Resultat

Vården har blivit mer jämlik och kvaliteten har ökat för de patienter som berörts av arbetsgruppernas områden: suicidprevention, substansbruk, diagnostik, psykoterapi.

Patientsäkerhetsfrågor: workshop suicidprevention, avvikelседagen

Utifrån resultat/fynd från avvikelser, händelseanalyser, IVO-ärenden, patientnämndsärenden sattes en workshop ihop kring dessa områden där rollspel och utbyte av erfarenheter genomfördes i syfte att öka kompetensen, arbeta med kulturen och personcentreringen.

Under året har ett flertal lokala team för avvikelseutredning etablerats. Dessa team har träffats gemensamt för utbyte av erfarenheter och kompetenshöjning. Långsiktiga syftet är att stärka patientsäkerheten.

Mål med insatsen

Minska antalet suicid; öka kompetensen kring suicidriskbedömningar och bemötande/hantering av suicidala personer. Ökad patientsäkerhet. Bättre involverande av närstående i vården. Tillgodose att vårdövergångarna blir säkrare för patienterna

Resultat

Både de workshops som hållits och arbetet med avvikelsegrupper har börjat förändra synen och kulturen hos berörda medarbetare främjande en ökad personcentrering, säkrare vård för patienterna tillika ökad involvering av närstående och även patientsäkerhetstänkande. På sikt är ambitionen att sänka antalet vårdskador, klagomål på vården, antalet suicid och förbättra vården för regionens invånare.

Medicinska prioriteringar (ADHD-vårdprogrammet, vårdledardag, läkarnas planeringsdag)

Ett fortsatt arbete med medicinska prioriteringar har gjorts. Detta via insatser i ADHD-vårdprogrammet, genomförande av vårdledardag och en av läkarnas planeringsdag.

Mål med insatsen

Att våra ändliga resurser läggs på rätt saker. Minska etisk stress. Ökad jämlikhet, säkrare vård och vård i tid.

Resultat

Att alla patienter inom vuxenpsykiatri får vård i rätt tid. Att öka tillgängligheten och den behovsbaserade vården med utgångspunkt i medicinska prioriteringar.

Samverkansarbeten: VUP & HAB utbildning och konsultation regionens alla kommunala boenden sommaren 2024, Workshop PV och psykiatri

Samverkansarbeten: VUP & HAB utbildning och konsultation regionens alla kommunala boenden sommaren 2024, Workshop PV och psykiatri. Öppna konsultationer kopplat till kommunernas LSS-boenden, med fokus på individer med särskilt utmanande beteenden. Träffar mellan primärvård och psykiatri har genomförts för att patienterna ska få en ändamålsenlig vård – säkra vårdövergångarna, medicinska prioriteringar utifrån insats på rätt nivå.

Mål med insatsen

Förbättra samverkan mellan psykiatri och habiliteringen liksom med primärvården. Syfte att ge vård i mer rimlig tid, effektivare resursanvändning, öka kvaliteten på vården. Även få till en ökad personcentrering med säkra vårdövergångar.

Resultat

Samverkan mellan berörda intressenter har förbättrats: direktkontaktarna har ökat där administrativa uppgifter minskat och värdeskapande kontakter fått mer tid. Gemensamma besök mellan olika vårdgivare har också genomförts där den sammantagna kompetensen använts på ett klokare sätt.

Gruppbehandlingar inom Hälsocentralerna

Gruppbehandlingar inom länets hälsocentraler med inriktning mot målgrupp med ångest och depression samt sömn och stress.

Mål med insatsen

Ökad tillgänglighet till vård och behandling mot specifika målgrupper

Resultat

Genom att starta gruppbehandlingar så har tillgängligheten ökat markant. Fler patienter kan erbjudas vård inom rätt tid.

Kompetensutveckling för personal inom primärvården

Utbildningar inom primärvården har genomförts inom suicidprevention samt triagering inom primärvården för att kunna bedöma/hänvisa till rätt aktör. Även andra kompetenshöjande insatser har skett med ACT utbildning.

Mål med insatsen

Öka kunskapen/kompetensen hos medarbetare samt förbättra bedömningar om vård och behandling inom olika målgrupper med psykisk ohälsa

Resultat

Förbättrad patientsäkerhet och jämlik vård genom att patienter får rätt vård inom rätt tid samt ökad trygghet för personal med kunskapshöjande insatser

Utveckling av förnyade arbetssätt

Utveckling och etablerat arbetssätt med stegvis vård för psyko-sociala team. Organiserad teamrund veckovis på varje hälsocentral. Patienter med behov av samordnande och multiprofessionella bedömningar/behandlingar identifieras strukturerat

Mål med insatsen

Rätt patient i rätt tid till rätt profession. Personcentrerat arbetssätt där olika verktyg kan erbjudas utifrån patienters olika behov.

Resultat

Frigör tid för patienter med mer omfattande behov samt medför en hög tillgänglighet till psyko-sociala resurser Patienter med behov av samordnande och multiprofessionella bedömningar/behandlingar identifieras strukturerat. Teambaserade arbetssätt har etablerats och är under utveckling och kommer att utvärderas löpande.

Pensionärsskola inom primärvårdens hälsocentraler

Pensionärsskola där syftet är att minska ofrivillig ensamhet och psykisk ohälsa hos äldre.

Mål med insatsen

Att fånga upp den ofrivilliga ensamheten och psykisk ohälsa tidigt hos de äldre samt kunna och erbjuda stöd.

Resultat

Insatsen planeras och pågår inom hälsocentraler i länet. Resultat kan utvärderas kommande år.

3. Förstärkt psykiatrisk traumavård

3.1 Insatser Inom ramen för det prioriterade området

- Utveckla insatserna till personer som är i behov av psykiatrisk traumavård såväl specialistpsykiatrin som inom primärvården och första linjens vård för barn och unga
- Öka användningen av kunskapsbaserade metoder inklusive identifiering och diagnostik
- Bidra till kompetensutveckling hos professionen
- Verka för att tillgängligheten till psykiatriska traumavårdsinsatser ökar
- Att insatser riktas till särskilt utsatta grupper

3.2 Redovisade insatser inom regionen

Psykiatrisk öppenvård – införande av PTSD behandling i gruppformat

Traumabehandling i grupp har nu startats upp och implementerats.

Mål med insatsen

Förbättrad livskvalitet och funktion hos patienter med PTSD. Gruppformatet är ett sätt att verka resurseffektivt och också följa evidens/kunskapsbaserad liksom tillgodose insatser i rimlig tid.

Resultat

Insatsen främjar rehabilitering vid PTSD. Gruppformatet har varit gynnsamt också utifrån ett lärande och igenkännande mellan deltagarna.

Utbildning av KBT-terapeuter inom beroendevården

Genom kompetensutveckling hos professionen inom beroendevården bidra med förbättrad livskvalitet och funktion hos patienter med PTSD. Gruppformatet är ett sätt att verka resurseffektivt och också följa evidens/kunskapsbaserad liksom tillgodose insatser i rimlig tid.

Mål med insatsen

Att främja livskvalitet och funktion hos patienter med kontakter inom huvudsakligen beroendevården. Främjar en kontinuitet och personcentrering utifrån individanpassning hos samma vårdgivare.

Resultat

Ökad tillgängligheten för dessa insatser inom substanssyndromsgruppen. En problematik som ofta är underbehandlad.

EMDR-behandling och handledning

EMDR är en psykoterapimetod som kan hjälpa människor att minska besvären efter upplevelser och trauman från det förgångna som kan störa i det dagliga livet. Som t.ex. överfall, övergrepp, olyckshändelser eller naturkatastrofer och som kan ha utvecklats till posttraumatiskt stress syndrom (PTSD).

Mål med insatsen

Förbättrad livskvalitet och funktion hos patienter med PTSD

Resultat

Ökad tillgänglighet till insatser med att kunna erbjuda en alternativ behandlingsform som också har evidens.

Handledning av pågående behandlingar i KBT och PE

Handledning av pågående behandlingar i KBT och PE till de terapeuter som ger traumabehandling.

Kognitiv beteendeterapi (KBT). Prolonged Exposure (PE) är en evidensbaserad psykologisk behandling för personer som lider av posttraumatiskt stressyndrom (PTSD).

Mål med insatsen

Adekvat handledning är ett ska-krav vid steg 1 KBT-behandling. Detta för att upprätthålla kunskapsbaserad och ändamålsenlig vård enligt evidens och riktlinjer.

Resultat

Insatsen har verkat utvecklande och kompetenshöjande för de aktuella terapeuterna vilket stärkt kopplingen mot en god vård (säker, kunskapsbaserad, i rimlig tid, individanpassad mm).

Psykosocialt stöd – Asyl och Migranthälsa

Asyl-och Migranthälsa har ett uppdrag att ge psykosocialt stöd utifrån behov som framkommer vid samtal vid den fysiska hälsoundersökningen

Mål med insatsen

Tidigt identifiera sömnproblem, skrämmande upplevelser, våld, övergrepp, krigshandlingar, oro för eventuella anhöriga kvar i hemlandet och ge behandling eller remittera vidare till annan instans.

Resultat

Verksamheten pågår och fångar upp de som är i behov av ytterligare stöd.

Konsultation Barnahus Gävleborg

Konsultation mot de barn och ungdomar som kommer i kontakt med Barnahus Gävleborg. Barnahus finns för barn och ungdomar upp till 18 år som misstänks vara utsatta för våldsbrott i nära relationer och/eller sexualbrott oavsett relation och sker i samverkan mellan alla kommuner i länet – socialtjänsten, polisen, åklagare och Region Gävleborg.

Mål med insatsen

Ett gott omhändertagande av våldsutsatta barn och ungdomar

Resultat

Förebyggande och preventiva insatser. Rätt insatser ges till rätt patient.

Psykologtjänst inom primärvården

Omhändertagande av patienter där behov av högre kompetensinsats krävs.

Mål med insatsen

Ökad kompetens för att bedöma och behandla psykisk ohälsa inom primärvården.

Resultat

Insatsen är pågående.