



# Patientbesök

Efter varje besök ska relevant information dokumenteras i patientens journal.

- Sök upp patienten.
- Välj Specialistmottagningsjournal.

Öppna journal/Sök patient

Patient BVC Inskrivning

Patient - Sök Personnummer

◆ Patient-ID: 1212121212 Sök

Födelsedatum: Registrera...

Namn:

Patientlista - 1 patienter av totalt 1 träffar

| Patient-ID  | Kön | Namn         | Datum |
|-------------|-----|--------------|-------|
| 121212-1212 | ♀   | KRANK, KARLA |       |

Tidigare patienter  
 Öppna journal

Max antal rader: 50

Uppdatera

Journaltyp: Specialistmottagningsjournal [Omv]

Arbetsflöde: Specialistmott-journal

OK Avbryt Hjälp

# Checklista

Checklistan fylls endast i vid första besöket.

- Välj Checklista Tobaksavvänjning.
- Utgå från ifyllt frågeformulär. [Frågor inför uppstart av behandling, Vuxna](#).
- Skriv relevant information under sökorden.
- Vid behov skriv kompletterande text i rutan för Kommentar.
- Signera.

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv]

KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjukvårsköterska Checklista Ny checklista - Tobaksavvänjning

Ny checklista - Tobaksavvänjning

Avbryt Spara Signera Sätt förvalda värden

Mall: Tobaksavvänjning

Kommentar:

|   | Värde | Kommentar | Avvikelse                |
|---|-------|-----------|--------------------------|
| Remiss från                               |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Remissdatum                               |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Tidigare försök att sluta med tobak       |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Om ja, antal gånger?                      |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Antal röka cigaretter per dag             |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Tid efter uppvaknande - första cigaretten |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Fagerströms beroendeskala                 |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Paketår                                   |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Snusvanor                                 |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Tidigare använt läkemedel                 |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Nuvarande läkemedel                       |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Beslutat att sluta använda tobak          |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Hur beredd är du att sluta med tobak      |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Hur viktigt är det att sluta              |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Tilltron till att lyckas                  |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Tobaksstopp                               |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Lämnat skriftlig information              |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning        |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Uppföljning                               |       |           | <input type="checkbox"/> |
| Uppföljningstid                           |       |           | <input type="checkbox"/> |

# Fagerströms beroendeskala

Fagerströms beroendeskala ger svar på om patienten har ett lågt eller högt nikotinberoende.

- Om du ställer dig med muspekaren på Fagerströms beroendeskala i Checklistan, kommer beskrivning fram.
- Skriv resultatet i Checklista.

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv] KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistjuksköterska Checklista Ny checklista - Tobaksavvänjning

Ny checklista - Tobaksavvänjning

Avbryt Spara Signera Sätt förvalda värden

Mall: Tobaksavvänjning Kommentar:

|   | Värde | Kommentar                |
|---|-------|--------------------------|
| Remiss från                               |       |                          |
| Remissdatum                               |       |                          |
| Tidigare försök att sluta med tobak       |       |                          |
| Om ja, antal gånger?                      |       |                          |
| Antal rökta cigaretter per dag            |       |                          |
| Tid efter uppvaknande - första cigaretten |       |                          |
| <b>Fagerströms beroendeskala</b>          |       |                          |
| Paketår                                   |       |                          |
| Snusvanor                                 |       |                          |
| Tidigare använt läkemedel                 |       |                          |
| Nuvarande läkemedel                       |       |                          |
| Beslutat att sluta använda tobak          |       |                          |
| Hur beredd är du att sluta med tobak      |       |                          |
| Hur viktigt är det att sluta              |       |                          |
| Tilltron till att lyckas                  |       |                          |
| Tobaksstopp                               |       | <input type="checkbox"/> |
| Lämnat skriftlig information              |       | <input type="checkbox"/> |
| Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning        |       | <input type="checkbox"/> |
| Uppföljning                               |       | <input type="checkbox"/> |
| Uppföljningstid                           |       | <input type="checkbox"/> |

Beskrivning

**Fagerströms beroendeskala**

Addera poängen för "Antal rökta cigaretter per dag" och "Tid efter uppvaknandet - första cigaretten".

0-1 poäng - lägre beroende  
2-3 poäng - högt beroende

Enkelt värde

# Paketår

Paketår ger svar på antal paket cigaretter eller motsvarande som patienten röker/eller har rökt i genomsnitt per dag multiplicerat med antalet år som patienten har varit rökare.

- Exempel 1: Joel har rökt 10 cigaretter per dag i 10 år. 1/2 paket (10 cigaretter) per dag x 10 år = 5 paketår.
- Exempel 2: Jim har rökt 20 cigaretter per dag i 20 år. 1 paket (20 cigaretter) per dag x 20 år = 20 paketår.

| Checklista Visa checklista - Tobaksavvänjning |                          |   |
|---|--------------------------|---|
| Visa checklista - Tobaksavvänjning            |                          |   |
| Stäng Signera Ändra                           |                          |   |
| <input checked="" type="checkbox"/>           | #                        | Checklista 2023-11-24 AW  |
| Mall:   | Tobaksavvänjning         |   |
| Kommentar:                                    |                          |   |
| Remiss från                                   | Kirurgmottagningen       | Sätts upp på väntelista inför operation när patienten varit tobaksfri 6 veckor. |
| Remissdatum                                   | 2023-11-24               |   |
| Tidigare försök att sluta med tobak           | Nej                      |   |
| Om ja, antal gånger?                          | 1-2                      | Försökt sluta vid 2 tidigare tillfällen.<br>Längsta uppehållet 3 dagar          |
| Antal rökta cigaretter per dag                | 16-24 cigaretter         | Röker 20 cigaretter/ dag.<br>Röker mest på morgonen                             |
| Tid efter uppvaknande - första cigaretten     | Inom 30 minuter          |   |
| Fagerströms beroendeskala                     | 2-3 poäng                |   |
| Paketår                                       | 20                       | Provad första gången som 15 åring, rökte dagligen från 16 års ålder.            |
| Snusvanor                                     | Har aldrig varit snusare |   |

# Exempel på ifylld Checklista

hpg Mottagningsbesök

## Tobaksavvänjning

|   |                          |  |
|---|--------------------------|--|
| Remiss från                               | Kirurgmottagningen       | Sätts upp på väntelista inför operation när patienten varit tobaksfri 6 veckor.  |
| Remissdatum                               | 2023-11-24               |  |
| Tidigare försök att sluta med tobak       | Nej                      |  |
| Om ja, antal gånger?                      | 1-2                      | Försökt sluta vid 2 tidigare tillfällen.<br>Längsta uppehållet 3 dagar   |
| Antal rökta cigaretter per dag            | 16-24 cigaretter         | Röker 20 cigaretter/ dag.<br>Röker mest på morgonen  |
| Tid efter uppvaknande - första cigaretten | Inom 30 minuter          |  |
| Fagerströms beroendskala                  | 2-3 poäng                |  |
| Paketår                                   | 20                       | Provad första gången som 15 åring, rökte dagligen från 16 års ålder.   |
| Snusvanor                                 | Har aldrig varit snusare |  |
| Tidigare använt läkemedel                 | Nikotinläkemedel         | Tidigare provat nikotintuggummin, tyckte inte att de fungerade<br>Upplevde illamående, undertecknad informerat kring tuggteknik. |
| Nuvarande läkemedel                       | Nikotinläkemedel         | 24h plåster 21mg och nikotinspray vid behov.   |
| Beslutat att sluta använda tobak          | Ja                       |  |
| Hur beredd är du att sluta med tobak      | 8                        |  |
| Hur viktigt är det att sluta              | 10                       |  |
| Tilltron till att lyckas                  | 6                        | Med nikotinläkemedel, hjälp att ta fram strategier och kontinuerlig kontakt i början höjs tilltron från 6 till 9.                |
| Tobaksstopp                               | 2023-12-08               |  |
| Lämnat skriftlig information              | Ja                       | Registrering av tobakskonsumtion<br>Förberedelse inför rök- och snusstopp  |
| Erbjuder fortsatt tobaksavvänjning        | Tackar ja                |  |
| Uppföljning                               | Mottagningsbesök         |  |
| Uppföljningstid                           | 2023-12-01               |  |

# Anteckning

Varje patientbesök dokumenteras under Anmärkning, välj Tobaksavvänjning.

- Exempel på anteckning kan vara om de deltagit i gruppträff och övriga anteckningar om hur det går i tobaksavvänjningen.
- Aktuellt kan läggas till som extra sökord. Här kan du skriva in övrig information som inte ryms inom de andra rubrikerna.
- Signera.

Arkiv Redigera Ny Innehåll Arbetsyta Hjälp

Specialistmottagning [Omv] KALLE, KRANK 19121212

Startsida: Specialistsjuksköterska Checklista Löpande journal Diagnos Ny diagnos Åtgärd \*Ny åtgärd Anmärkning \*Ny anteckning

Ny anteckning

Avbryt Spara Signera Inställningar... Utkast Skriv ut

Tobaksavvänjning

ANAMNES

Personligt stöd och relationer

Arbete och sysselsättning

Aktuella läkemedel

Närståendes tobaksvanor

Ambivalens - tobak

Abstinensbesvär

Högrisksituationer - tobak

Tidiga hypoteser

Våld i nära relation

Känsliga uppgifter

Risk för hot och våld

Aktuellt

# Diagnoskod

Diagnoskod fylls endast i vid första besöket oavsett behandlingsalternativ.

- Diagnoskod F172.
- Signera.

The screenshot shows a medical software interface for a patient named KALLE, KRANK. The main window displays a list of diagnosis codes under the heading 'Ny diagnos'. The code F172, 'Tobaksberoende', is highlighted in red. The interface includes a sidebar with navigation options like 'Checklista', 'Diagnos', and 'Dokument', and a main area with a search bar and a list of codes with descriptions. The 'Diagnos' field is set to 'Tobaksberoende' and the 'Register' is set to 'ICD10P'.

| Kod   | Diagnos   |
|-------|---|
| F152X | Beroende av andra stimulantia, däribland k...   |
| F162C | Beroende av hallucinogener, aktiv drogav...     |
| F162D | Beroende av hallucinogener, tidig fullständi... |
| F162E | Beroende av hallucinogener, långvarig parti...  |
| F162F | Beroende av hallucinogener, långvarig fulls...  |
| F162X | Beroende av hallucinogener, ospecificerat       |
| F17-  | Psykisk störning orsakad av tobak               |
| F17-  | Skadligt bruk av tobak                          |
| F172  | Tobaksberoende                                  |
| F172C | Tobaksberoende, aktiv drogavvandrning           |
| F172D | Tobaksberoende, tidig fullständig remission     |
| F172E | Tobaksberoende, långvarig partiell remission    |
| F172F | Tobaksberoende, långvarig fullständig remi...   |
| F172X | Tobaksberoende, ospecificerat                   |
| F182C | Beroende av flyktiga lösningsmedel, aktiv d...  |
| F182D | Beroende av flyktiga lösningsmedel, tidig f...  |
| F182E | Beroende av flyktiga lösningsmedel, långva...   |
| F182F | Beroende av flyktiga lösningsmedel, långva...   |
| F182X | Beroende av flyktiga lösningsmedel, ospeci...   |
| F19-P | Drogberoende                                    |
| F19-P | Psykisk störning orsakad av psychoaktiva su...  |
| F192C | Beroende av flera droger i kombination och...   |
| F192D | Beroende av flera droger i kombination och...   |
| F192E | Beroende av flera droger i kombination och...   |
| F192F | Beroende av flera droger i kombination och...   |
| F192X | Beroende av flera droger i kombination och...   |
| F20-  | Schizofreni                                     |
| F21-  | Schizotyp störning                              |
| F22-  | Kroniskt vanföreställningssyndrom               |
| F22-  | Paranoid psykos                                 |
| F239  | Akut och övergående psykos, ospecificerad       |



# Åtgärds kod

Åtgärds kod Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk, DV113 dokumenteras:

- Vid varje enskilt patientbesök.
- Samtliga gruppträffar för respektive patient.
- Vid uppstart och avslut i Tobakshjälpen.
- Signera.

The screenshot shows a medical software interface with a sidebar on the left containing a menu with categories like 'Anteckning', 'Checklista', 'Diagnos', 'Dokument', 'Kontakt', 'Löpande journal', and 'Varning'. The 'Varning' category is expanded, and 'Åtgärd' is selected. The main window displays a 'Ny åtgärd' (New action) form. A search bar at the top of the form contains 'KALLE, KRANK' and '191212'. Below the search bar is a list of action codes with their names and codes. The code 'Kvalificerat rådgivande samtal om toba... DV113' is highlighted with a red box. To the right of the list, there are buttons for 'Lägg till', 'Ta bort', and 'Skriv fritt'. Below these buttons, there are fields for 'Namn', 'Kgd', and 'Kommentar'. The 'Namn' field contains 'Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)'. The 'Kgd' field contains 'DV113'. The 'Kommentar' field is empty. At the bottom right, there is a 'Register' dropdown menu set to 'Åtgärder Primärvård'.

# Uppföljning

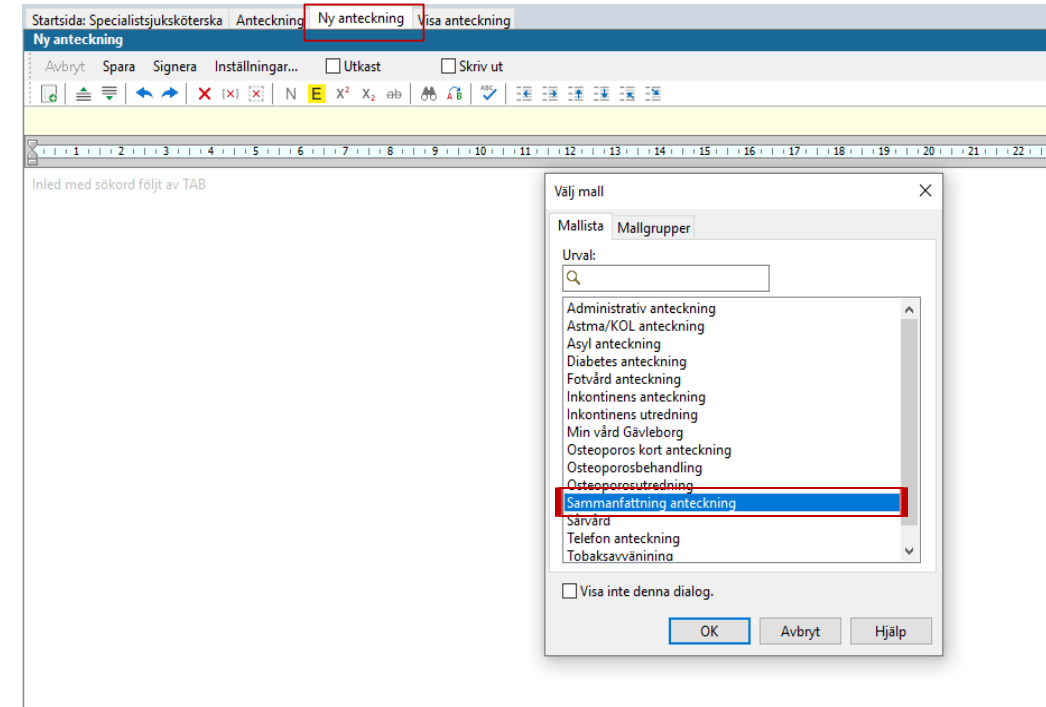
Uppföljning dokumenteras i patientens journal under Anteckning, välj Tobaksavvänjning.

- Uppföljning vid individuell och gruppbehandling sker efter 3, 6 mån, 12 mån. Dokumentera varje uppföljning utifrån uppföljningsfrågor [Bilaga 11, Uppföljningsformulär](#).
- Är patienten inskriven i Tobakshjälpen sker uppföljning i behandlingsprogrammet Tobakshjälpen. Relevant information dokumenteras utifrån patientens svar på programmets uppföljningsfrågor, efter att Steg 4, Steg 5, Steg 6 och Steg 7 är avklarade.
- Signera.

# Avsluta behandling

När behandling avslutas oavsett behandlingsalternativ ska utfallet av deltagandet dokumenteras.

- Skriv relevant information under Ny anteckning, Sammanfattning anteckning.
- Till exempel om patienten är tobaksfri.
- Signera.



# Kassaför

Kassaför tobaksavvänjning vid varje besök eller gruppträff.

- Leta upp patienten.
- Välj Tobaksavvänjning.
- Har patienten frikort, välj Tobaksavvänjning Frikort.
- Har besöket varit via telefon, välj Kvalificerad telefonkontakt.
- Deltagande i Tobakshjälpen kassaförs endast vid förberedande samtal. Själva behandlingen i Tobakshjälpen är kostnadsfri.
- För barn och ungdomar under 20 år samt vuxna från 85 år är tobaksavvänjningen avgiftsfri.

The screenshot shows a medical software interface. On the left, there is a patient information panel for 'KALLE, KRANK' with ID 19121212, address Storgatan 852 30 Sundsvall, and phone number 0701234567. The patient status is '> 85' and 'Aktivt listad'. On the right, there is a table of articles with columns for 'Kod', 'Artikel', and 'Avgift'. The article 'Tobaksavvänjning' is highlighted with a red box and has an average fee of 250,00 kr. Other articles include 'Sjukvårdsbesök <20 år', 'Sjukvårdsbesök > 85 år', 'Sjukvårdsbesök asyl > 85 år', 'Sjukvårdsbesök hembesök > 85 år', 'Telefonrådgivning asyl < 20 år', 'Tobaksavvänjning Frikort', 'ULP Ljusdal - Särskild avgift', 'USK utebliven Telefonkontakt\_18 år> ..', 'USK 0-kvitto', 'USK besök utländsk', 'USK Chatt Min vård Gävleborg ..', 'USK Chatt Min vård Gävleborg < 20 år', 'USK Chatt Min vård Gävleborg > 85 år', and 'USK Chatt Min vård Gävleborg Frikort'.

| Kod | Artikel                                | Avgift           |
|-----|--|------------------|
|     | Sjukvårdsbesök <20 år                  | 0,00 kr          |
| 01  | Sjukvårdsbesök > 85 år                 | 0,00 kr          |
| 05  | Sjukvårdsbesök asyl > 85 år            | 0,00 kr          |
| 02  | Sjukvårdsbesök hembesök > 85 år        | 0,00 kr          |
|     | Telefonrådgivning asyl < 20 år         | 0,00 kr          |
|     | <b>Tobaksavvänjning</b>                | <b>250,00 kr</b> |
|     | Tobaksavvänjning Frikort               | 0,00 kr          |
|     | ULP Ljusdal - Särskild avgift          | 5 006,00 kr      |
|     | USK utebliven Telefonkontakt_18 år> .. | 100,00 kr        |
| 07  | USK 0-kvitto                           | 0,00 kr          |
| 04  | USK besök utländsk                     | 856,00 kr        |
|     | USK Chatt Min vård Gävleborg ..        | 100,00 kr        |
|     | USK Chatt Min vård Gävleborg < 20 år   | 0,00 kr          |
|     | USK Chatt Min vård Gävleborg > 85 år   | 0,00 kr          |
|     | USK Chatt Min vård Gävleborg Frikort   | 0,00 kr          |

|   | <b>Fysiskt möte, videomöte eller</b> (telefon i undantagsfall)  |
|---|---|
| <b>Inför första tillfället</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skicka ev. remissbekräftelse</li> <li>- Boka in i kalendern som "Nybesök", "Videokontakt" eller "Telefonkontakt"</li> <li>- Skicka kallelse</li> <li>- Administrativ anteckning<br/>(Om patient ej inkommer via remiss)</li> </ul> |
| <b>Besök 1</b> (Individuell Tobaksavvänjning)<br><br><b>Enskilt förberedande samtal</b> (Grupp och Tobakshjälpen)       | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Checklista Tobaksavvänjning</li> <li>- Anteckning Tobaksavvänjning eller Telefonanteckning</li> <li>- KVÅ-kod: DV113</li> <li>- Diagnos-kod: F172</li> <li>- Kassaför som Tobaksavvänjning eller som Telefonsamtal</li> </ul>      |
| <b>Besök 2-8</b> (Individuell Tobaksavvänjning)<br><br><b>Gruppträff 1-8</b><br><br><b>Tobakshjälpen färdig modul 4</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Skicka ev. remissvar</li> <li>- Anteckning Tobaksavvänjning eller Telefonanteckning</li> <li>- KVÅ-kod: DV113</li> <li>- Kassaför som Tobaksavvänjning eller som Telefonsamtal (Ej Tobakshjälpen)</li> </ul>                       |
| <b>Uppföljningar</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Anteckning Tobaksavvänjning eller Telefonanteckning</li> <li>- KVÅ-kod: DV113</li> <li>- Kassaför som Tobaksavvänjning eller som Telefonsamtal (Ej Tobakshjälpen)</li> </ul>   |
| <b>Extra telefon-kontakt</b>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Telefonanteckning</li> <li>- KVÅ-kod: DV113</li> <li>- Kassaför som telefonsamtal (Ej Tobakshjälpen)</li> </ul>  |

# Stödmaterial

Allt stödmaterial för utbildade tobaksavvänjare finns samlat här:

[Stöd för samtal om levnadsvanor - Region Gävleborg \(regiongavleborg.se\)](https://www.regiongavleborg.se/stod-for-samtal-om-levnadsvanor)

Se rubrik:

- Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning.
- Öppna flikarna Fördjupad rådgivning – vuxna.
- Stöd vid tobaksbruk – tobaksavvänjning.

The screenshot displays a web browser interface for the website 'Stöd för samtal om levnadsvanor'. The URL is 'https://www.regiongavleborg.se/samverkanswebben/halsa-vard-tandvard/kunskapsstod-och-rutiner/levnadsvanor/stodmaterial/'.

**Navigation Menu (Left):**

- Stöd för samtal om levnadsvanor
- Utbildning för samtal om levnadsvanor
- Riktade hälsosamtal, 40-åringar
- Egenvård
- För dig som FaR-aktivitetsarrangör
- Frågor och svar

**Main Content Area (Right):**

**Stöd för samtal om levnadsvanor**

**Uppmärksamma och samtala om levnadsvanor – Enkel rådgivning**

Levnadsvanor ska uppmärksammas i patientmotet enligt en viss metod, anpassad till målgrupp. Detta utförs av medarbetare med grundläggande utbildning.

Dropdown menu options:

- Enkel rådgivning - vuxna
- Enkel rådgivning - barn och unga
- Enkel rådgivning - vuxna, i samband med operation

**Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning**

Syftet med samtal på fördjupad nivå är att stödja patienten i levnadsvaneförändringen. Dessa samtal utförs av medarbetare med fördjupad utbildning.

Dropdown menu options:

- Fördjupad rådgivning - vuxna

**Stöd vid tobaksbruk - för gravida**

**Stöd vid tobaksbruk - tobaksavvänjning**

**Styrdokument**

Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk - Tobaksavvänjning (Platina ID 09-460031)  
Detta dokument används endast av tobaksavvänjare.

**Verktyg och stöd till medarbetare**

- Tobaksavvänjning individuellt och i grupp
- Bilaga 1: Läkemedel för tobaksavvänjning (pdf)
- Bilaga 9: Tidschema tobaksavvänjning i grupp (pdf)
- Bilaga 10: Gruppanteckningar (pdf)
- Motiverande samtal - lathund (pdf)
- Tobakshjälpen
- Tobakshjälpen - Manual för behandlare (pdf)

**Material till patient**

- Tobaksavvänjning individuellt och i grupp



[regiongavleborg.se](http://regiongavleborg.se)