

مقاطعة يافلابوري

مرحبا بكم الى الفحص الطبي! دعوة خاصة الى البالغين الاربعين من العمر

يستدعى الاشخاص البالغون الاربعون من العمر الى فحص طبي مجاني في مقاطعة يافلابوري. لقد وصلتك الدعوة حاليا. أن هذا الفحص فرصة مناسبة للتحدث عن صحتك و عاداتك الحياتية. يستغرق الفحص 60 دقيقة تقريبا وهو مجاني.

ستحصل في هذه المقابلة على ارشادات شخصية تساعدك في تحديد الظروف و الامكانيات التي تضمن لك صحة جيدة و تقلل الخطر المحتمل للاصابة بالامراض في المستقبل.

أن الكثير من الامراض الشعبية السائدة مثل احتشاء عضلة القلب، السكتة الدماغية و السكري يمكن ان تتولد في الجسم بخفاء دون ظهور أعراض معينة. ان الامراض لها أسباب مشتركة و قد يعود بعضها الى عاداتنا الحياتية. و عليه يمكننا تغيير ذلك و تقليل خطر الاصابة بالامراض من خلال تحسين نمط حياتنا.

سيتم إجراء الاتي خلال الفحص الطبي المجاني:

- فحص ضغط الدم
- فحص سكري الدم
- قياس الطول، الوزن و قياس الخصر
- تقديم المشورة الشخصية بخصوص عاداتنا الحياتية
- نصائح شخصية بخصوص العوامل الصحية و كيف يمكنك تحسين صحتك

ما يتوجب فعله قبل الفحص الطبي المجاني:

- قم بملأ الاستطلاع الخاص بالفحص الطبي و أجلبه معك الى موعد الفحص.
- قم بأبلاغ المركز الصحي اذا كنت بحاجة الى المترجم.

