**Enteral näringstillförsel, förslag på uppstart av sondnäring, Dietist Gävleborg specialistvård**

2024

**ENTERAL NÄRINGSTILLFÖRSEL**Förslag på uppstart av sondnäring

* Enteral näringstillförsel bör alltid väljas före parenteral näringstillförsel när så är möjligt.
* Vikt och längd ska ha tagits på patienten innan uppstart (alternativt finns tillgängliga sedan  
  innan, om flytt från annan avdelning).
* Höjd huvudända (minst 30˚) under pågående tillförsel av sondnäring, samt 45 minuter efter.
* Spola sonden med 30-50 ml vatten innan start och efter avslut av sondnäring.

Ta kontakt med dietist så snart som möjligt efter att sondtillförsel startats.

Gävle sjukhus ring 549 45 (tryck 8 för VIP och tala in ett meddelande)

Hudiksvall sjukhus ring 921 40

**Vid sondspets i ventrikel:**

Vid tarmvila 1-3 dagar innan start av sondnäring  
**Sondnäring:** Nutrison Protein Plus Multi Fibre (1,28 kcal/ml)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag i upptrappning | **Dag 1** | **Dag 2** |
| Hastighet | 25 ml/h | 50 ml/h |
| Mängd per dygn | 250 ml | 250 ml x 2 (500 ml totalt) |
| Tid | 10 h kontinuerlig matning | 5 h x 2 med ett par timmars paus |
| Kcal | 320 kcal | 640 kcal |

Vid tarmvila 3 dagar eller längre   
**Sondnäring:** Nutrison Multi Fibre (1,03 kcal/ml) eller Isosource Mix (1,1 kcal/ml)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Dag i upptrappning | **Dag 1** | **Dag 2** |
| Hastighet | 25 ml/h | 50 ml/h |
| Mängd per dygn | 250 ml | 250 ml x 2 (500 ml totalt) |
| Tid | 10 h kontinuerlig matning | 5 h x 2 med ett par timmars paus |
| Kcal | 260-275 kcal | 515-550 kcal |

Om patienten bedöms vara i risk för refeeding, ta kontakt med dietist innan start av sondnäring.

Om patienten kommer från IVA med sondnäring (Fresubin 2 kcal HP Fibre), fortsätt med samma sondnäring och hastighet under dagtid (ca 10-12 h) i första hand. Koppla in dietist för vidare upptrappning. Viktigt att ta fullständig rapport angående patientens sondnäringsupptrappning från IVA.

**Vid sondspets i tunntarm (duodenum/jejunum):**

**Sondnäring:** Nutrison Multi Fibre (1,03 kcal/ml) eller Isosource Mix (1,1 kcal/ml)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Dag i upptrappning | **Dag 1** | **Dag 2** | **Dag 3** |
| Hastighet | 20 ml/h | 40 ml/h | 60 ml/h |
| Mängd per dygn | 250 ml | 500 ml | 750 ml |
| Tid | 12,5 h kontinuerlig matning | 12,5 h kontinuerlig matning | 12,5 h kontinuerlig matning |
| Kcal | 260-275 kcal | 515-550 kcal | 775-825 kcal |

Obs! Vid matning direkt i tunntarmen används alltid nutritionspump och förväntad maximal tillförselhastighet är 125 ml/h (viktigt att ha i åtanke vid planering inför hemgång).