

Dokumentera tobaksavvänjning i Cosmic Manual för behandlare

Upprättare: Avdelning Folkhälsa och hållbarhet tillsammans med
Hälsotorget. 02-2025

Patientbesök

Efter enskilt förberedande samtal och efter varje besök ska relevant information dokumenteras i patientens journal.

- Klicka på patienten i "Min översikt", då hämtas patienten upp och syns i patientlisten högst upp.
- Välj "ny anteckning" i menyträdet under journal. ("ny anteckning" kan med fördel sparas ner som en genväg.)

The screenshot displays a software interface for patient management. At the top, there is a navigation bar with a 'Meny' button (highlighted with a red box) and a patient selection area (also highlighted with a red box) showing a patient ID '19' and a gender icon. Below this, a sidebar on the left contains a menu with options like 'MINA GENVÄGAR', 'Planerade vårdåtgärder', 'Min översikt', 'Vårdkontakt och efterregistrering', 'Tidbok', 'Inkommande remisser', 'Registrera remiss', 'Journal', 'Ny anteckning', 'Patientöversikt', 'Streckkod', 'Gruppadministration', 'Gruppkort', 'Vårdprocessöversikt', and 'Bokningsunderlag'. The main area shows a 'Min Översikt' section with a filter for 'Alla patienter' and a calendar view for 'onsdag - januari 22, 2025'. The calendar grid shows a patient entry at 13:00 (highlighted with a red box) with the text 'Levnadsvanor/utredning/hälsopedagog/tobaksavvänjning Inte anlänt, Hälsotorg Tullhuset Gävle'. On the right side, there is a 'Remisser ut' section with a list of statuses: 'Sparad', 'Obedömd', 'Bedömning pågår', 'Accepterad', 'Pågående', 'Totalt', and 'Osignerat (0)'.

Besöksanteckningsmall

- Varje patientbesök dokumenteras i mallen besöksanteckning.
- Fyll i vårdkontakt.
- Utgå från ifyllt frågeformulär [Frågor inför uppstart av tobaksavvänjning – Vuxna](#) och skriv relevant information under passande rubrik/underrubrik.
- Se kommande två bilder för förslag på besöksanteckningsmall vid nybesök.

The screenshot displays a medical software interface for creating a new visit record. The interface is in Swedish and includes a sidebar menu on the left with options like 'MINA GENVÅGAR', 'Planerade vårdåtgärder', and 'Ny anteckning'. The main area shows a form for a new record ('Ny anteckning 19...'). Key elements highlighted with red boxes include: the 'Mall' dropdown menu set to 'Besöksanteckning', the 'Vårdkontakt' dropdown menu set to '2025-01-22, Mottagningsbesök, Hälsotorg Tullhuse...', and the 'Vårdkontaktsuppgifter' section, specifically the 'Vårdkontaktsorsak' field. The 'Vårdkontaktsuppgifter' section also includes a 'Kontakttyp' dropdown menu with options like 'Mottagningsbesök', 'Hembesök - ordinärt boende', and 'Hembesök - särskilt boende'.

Besöksanteckningsmall vid nybesök

Fyll i relevant information under passande rubrik/underrubrik

- **Vårdkontaktorsak:** Rök- /snuslutarstöd, remittent.
- **Allmänna uppgifter/Närvarande:** tolk, anhöriga, annan personal.
- **Levnadsvanor/Tobaks- och nikotinvanor:** debutålder, antal cigaretter /prillor, antal timmar utan nikotin utan att uppleva obehag, tidigare försök, tidigare abstinensbesvär vid tobaksstopp, erfarenhet av tobaksavvänjningsläkemedel, röker ute/inne, röker /snusar nattetid, rökare /snusare i omgivningen, Fagerströms beroendeskala.
- **Bedömning/Läkemedelsresonemang:** Läkemedel.
- **Anamnes/Aktuellt/ Social situation:** arbete, familj, sjukskriven, fritid, övriga synpunkter.
- **Anamnes/Specifik hälso- och sjukvårdsanamnes:** Medicinska besvär som patienten anger, upplevd psykisk- och fysisk hälsa.
- **Mål:** Motivation, hinder, oro inför tobaksstopp, skattningsskalor.
 - Beredd på att sluta 0 – 10
 - Hur viktigt att sluta 0 – 10
 - Tilltron till att lyckas 0 – 10

Besöksanteckningsmall vid nybesök

Fortsättning på föregående bild

- **Åtgärd:** Kort förklaring av samtalet, ex. gett informationsblad, förklaring av beroendet, metodiken, skickar remiss, rekommenderar annan vård.
- **Planering:** Pat avvaktar och vill ta ny kontakt, patient vill fundera och ses på återbesök om ...
- **Planering/Patientens åtagande:** Stoppdatum, beteendeförändringar, inköp av läkemedel, strategier, slänga tobak, prata med anhöriga.
- **Planering/Vårdens åtagande:** Ex. kontakta annan vårdgivare.
- **Planering/Överenskommelse om tid:** Telefonkontakt, återbesök, läkarbesök, patienten tar själv kontakt vid behov.

Exempel på besöksanteckning vid nybesök

| Besöksanteckning | | 2025-02-20 10:47 |
|---|--|------------------|
| Angelica Wesslén, Hälsoopedagog Hälsotorg Gävle sjukhus | Hälsotorg Gävle sjukhus Digital vård | |
| Vårdkontaktsuppgifter | | |
| Vårdkontaktsorsak | Tobaksträff 1 Själv tagit kontakt med Hälsotorgets informationsdisk och önskat hjälp med tobaksavvänjning. Blivit hänvisad från läkare på Strömsbro hc. | |
| Kontakttyp | Mottagningsbesök | |
| Levnadsvanor... | ... | |
| Tobaks- och nikotinvanor... | ... Har tidigare försökt sluta vid 4-5 tillfällen. Längsta uppehållet 4 dagar. Senaste försöket 14-16 februari. Beskriver fruktansvärt sug vid tidigare försök att sluta samt märkbar irritation och ilska. Röker ej nattetid. Har några golfvänner som röker. Tar första cigaretten inom 30 minuter tillsammans med kaffe. Fagerström 2 poäng | |
| Nuvarande eller tidigare bruk av tobaks- eller andra nikotinprodukter | Ja | |
| Nuvarande eller tidigare cigarettbruk | Dagligen eller så gott som dagligen Upplever obehag efter ca 1h utan nikotin | |
| Cigaretter_ snitt_per_dag | 20 st | |
| Antal_år_pantienten_rökt | 56 år | |
| Paketår | 56 Paketår [0-1000] | |
| Börjat | 1967-01-01 Började som 13 åring, rökte dagligen vid 14 års ålder | |

| | |
|---------------------------------------|--|
| Användning av nikotinersättningsmedel | Har tidigare provat plåster och tuggummin, använt fel teknik. Provatt Zyban, tobaksfri 2 dagar beskriver att det sedan gick att röka ändå. |
| Tobak, patientens önskemål om stöd | Önskar stöd för att sluta röka |
| Tobak, erbjudet stöd | Stöd som rör tobakskonsumtion har erbjudits |
| Tobak, åtgärd | Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk |
| Anamnes | |
| Aktuellt | Ensamstående, har barn och barnbarn. Reser mycket Har varit mycket fysiskt aktiv, en minskning på senare år. Önskar få bättre kondition. Spelar golf. |
| Specifik hälso- och sjukdomsanamnes | Har problem med ett knä, väntar på MR-röntgen. Äter medicin för högt blodtryck |
| Bedömning | |
| Läkemedelsresonemang | 24h plåster + nikotinspray. U.t går igenom tekniken vid användning. |
| Mål | Motivation: Vill sluta för hälsan, önskar finnas med och vara pigg när barnbarnen växer upp Känner lite oro inför att hantera suget under stoppet. Beredd att sluta: 8 Hur viktigt: 8 Tilltro att lyckas: 4 (med nikotinläkemedel, strategier, nya vanor och stöd ökar poängen till 7) |
| Åtgärder | U.t. förklarat upplägget, beroendet, nikotinläkemedelsupplägg. Skickat med tobaks broschyr, registrering, tillfällen då jag aldrig röker, nikotinkopparna, det här händer i kroppen, förberedelse inför rökstopp |
| Planering | |
| Patientens åtagande | Bestämma stoppdatum, fylla i registrering till nästa träff |
| Överenskommande om tid | Tid bokad |

| | |
|--------------------------------|---|
| Diagnos och åtgärds kod | Huvuddiagnos: F172, Tobaksberoende Åtgärds kod: DV113, Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i) Datum 2025-02-20 00:00 |
|--------------------------------|---|

Exempel på besöksanteckning vid återbesök

Nedan följer exempel från ett återbesök. Fler rubriker än de som visas i detta exempel kan behöva användas. Exempel på anteckningar kan inkludera information om tobaksfrihet, läkemedel, om patienten har deltagit i gruppträffar samt övriga anteckningar om hur det går med tobaksavvänjningen.

Se förslag på under vilken rubrik/underrubrik du kan lägga annan information som framkommer i samtalet i exemplet för nybesök.




- **Vårdkontaktorsak:** Rök- /snuslutarstöd, remittent.
- **Kontakttyp:** Mottagning, telefon eller video.
- **Levnadsvanor/ Tobak- och nikotinvanor:** Dokumentera aktuell information i kommentars pratbubblan som du finner bredvid överskriften.
- **Anamnes/ Följsamhet till läkemedelsbehandling:** Läkemedel
- **Anamnes/ Patientens reaktioner:** Hur patienten upplever tobaksavvänjningen.
- **Planering/ Överenskommelse om tid:** Telefonkontakt, återbesök, läkarbesök, patienten tar själv kontakt vid behov.
- **Åtgärds kod:** DV113

| Besöksanteckning | | 2025-02-21 09:40 |
|--|--|---|
| Angelica Wesslén, Hälso pedagog Hälsotorg Gävle sjukhus | | Hälsotorg Gävle sjukhus Digital vård |
| Vårdkontaktstyp | | |
| Vårdkontaktstyp | Tobaksträff 7, nystart | |
| Kontakttyp | Distansbesök - telefon | |
| Levnadsvanor... | | |
| Tobaks- och nikotinvanor... | ... | Fortsatt tobaksfri sedan 2025-01-07. Har gått bra sedan förra besöket, fortsatt hög motivation. Har fått ryggsnitt, inte upplevt något extra nikotinsug trots att det varit tråkigt att vara hemma samt värk. |
| Anamnes | | |
| Följsamhet till läkemedelsbehandling | Trappat ner till 7 mg plåster 2025-02-18 Har nikotinpåsar 2 mg i fall att, känner inte behov av att använda dem. | |
| Patientens reflektioner | Patienten trodde att nedtrappningen skulle bli jobbig, men beskriver att det har gått bra har inte upplevt något speciellt ökat sug. | |
| Planering | | |
| Överenskommelse om tid | Tid bokad Ny telefontid bokas för 3 månaders uppföljning, patienten välkommen att kontakta tidigare om behov uppstår. | |
| Diagnos och åtgärds kod | Åtgärds kod: DV113, Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i) Datum 2025-02-21 00:00 | |

Diagnoskod

Diagnoskod fylls endast i vid första besöket oavsett behandlingsalternativ.

- Diagnoskod benämns ICD10, i sökrutan söker du upp Tobaksberoende med diagnoskod F172.
- Lägg till.

Diagnos och åtgärdskod   




PATIENTENS TIDIGARE KODER

[Inom vårdkontakten](#) [Alla tidigare](#)

Terminologi Sök

REGISTRERADE KODER

Använd CTRL + piltangenter eller klicka och dra för att flytta koder i trädet

| Terminologi | Kod | Beskrivning | Datum |
|---|------|----------------|---|
|  ICD10 | F172 | Tobaksberoende |   |

Åtgärdskod

Åtgärdskod dokumenteras vid varje samtal oavsett behandlingsalternativ.

- Åtgärdskod benämns KVA, sök upp Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk, DV113.
- Klicka på dagens datum i kalendern, tid behöver ej anges.
- Lägg till.
- Längst ner ser du vilka diagnos och åtgärds-koder som valts vid detta besök.
- Signera journalanteckningen.

Diagnos och åtgärdskod

PATIENTENS TIDIGARE KODER

Inom vårdkontakten Alla tidigare

Terminologi KVA Sök tobak

SÖK EFTER KODER

| Terminologi | Kod | Beskrivning |
|-------------|-------|--|
| KVA | DV111 | Enkla råd om tobaksbruk (i) |
| KVA | DV112 | Rådgivande samtal om tobaksbruk (i) |
| KVA | DV113 | Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i) |

Datum: åååå - mm - dd Tid: tt :mm

Beskrivning: Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i)

(Tips: Shift + Enter för radbryt)

Lägg till

Diagnos- och åtgärds kod

- Längs ner ser du vilka diagnos- och åtgärds koder som valts vid detta besök.
- Signera besöksanteckningen.

Diagnos och åtgärds kod ↻ 📎 ⓘ
PATIENTENS TIDIGARE KODER

[Inom vårdkontakten](#) [Alla tidigare](#)

Terminologi Sök
KVA

REGISTRERADE KODER

Använd CTRL + piltangenter eller klicka och dra för att flytta koder i trädet

| Terminologi | Kod | Beskrivning | Datum |
|-----------------------|-------|--|------------|
| HD ICD10 | F172 | Tobaksberoende | |
| A KVA | DV113 | Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk (i) | 2025-02-21 |

Uppföljning

- Uppföljning dokumenteras i patientens besöksanteckning på samma sätt som vid återbesök.
- Uppföljning vid individuell- och gruppbehandling sker efter 3, 6 och 12 månader efter stoppdatumet. Dokumentera varje uppföljning utifrån uppföljningsfrågor [Bilaga 11, Uppföljningsformulär](#).
- Komihåg att skicka remissvar till remittent vid 3 månaders tobaksfrihet om det önskas (ex inför operation) annars skickas remissvar och avslut efter 12 månaders uppföljningen.
- Är patienten inskriven i Tobakshjälpen sker uppföljning i behandlingsprogrammet Tobakshjälpen. Relevant information dokumenteras utifrån patientens svar på programmets uppföljningsfrågor, efter att Steg 4-7 är avklarade.

Kassaför

- Dubbelklicka på patienten i vänster kolumn, patientens besök fylls då i automatiskt på höger sida.
- Läs igenom så informationen stämmer.
- Fyll i legitimationssätt (välj "ej legitimerad" om mottagningen ej har besöksskärmar).
- Välj typ av patientavgift i rullisten.
- Spara.
- En liten pengasymbol kommer upp bredvid patientens namn i vänster kolumn som visar att betalningen är genomförd.

The screenshot shows a software interface for recording a patient visit and payment. The window title is "Vårdkontakt och efterregistrering".

Left Panel (Patient List):

| Besök (2) | Patientens besök | Kvittolista |
|-----------|------------------|-------------|
| | Tid | |
| | 10:52 | |

Right Panel (Form):

Registrerat besök för [Patient Name]

Remiss: Remiss Sokorsak

Datum: 2025-02-21 10:52

Kontakttyp: Distansbesök - telefon

Vårdande enhet: Hälsoort Gävle sjukhus

Med. Ansv. Enhet: Digital vård

Vårdtjänst: Levnadsvanor/behandling/diplomerad tobaksavvänjare

Kund: Region Gävleborg

Kundavtal: Inomlän - ÖV

Vårdpersonal: Angelica Wesslén, Hälso pedagog

Legitimationssätt: Ej legitimerad

Bottom Panel (Payment):

Betalregistrering

Patientavgift: 100,00 kr

Avg. Reducering: 0,00 kr

Fakturanummer: 164069

Betalningssätt: Faktura

Att betala: 100,00 kr

Buttons: Regnsa, Registrera koder, Information om frikort, Skriv ut, Stäng

Mer information

På samverkanswebben [Stöd för samtal om levnadsvanor](#) hittar du verktyg och stödmaterial som du behöver för att utföra Tobaksavvänjning.

Se rubrik:

Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning.

Öppna flikarna Fördjupad rådgivning – vuxna.

Stöd vid tobaksbruk – tobaksavvänjning.

The screenshot displays a web portal with a navigation menu on the left and a main content area on the right. The navigation menu includes items like 'Stöd för samtal om levnadsvanor', 'Utbildning för samtal om levnadsvanor', 'Riktade hälsosamtal, 40-åringar', 'Egenvård', 'För dig som FaR-aktivitetsarrangör', and 'Frågor och svar'. The main content area features a red-bordered box with the title 'Stöd för samtal om levnadsvanor' and a sub-heading 'Uppmärksamma och samtala om levnadsvanor – Enkel rådgivning'. Below this, there are three dropdown menus for selecting target groups: 'Enkel rådgivning - vuxna', 'Enkel rådgivning - barn och unga', and 'Enkel rådgivning - vuxna, i samband med operation'. Another red-bordered box highlights the title 'Behandling vid ohälsosam levnadsvana – Fördjupad rådgivning', followed by a dropdown menu for 'Fördjupad rådgivning - vuxna'. The bottom section shows a list of documents and tools, with a red-bordered box highlighting the 'Stöd vid tobaksbruk - tobaksavvänjning' document. The document title is 'Kvalificerat rådgivande samtal vid tobaksbruk - Tobaksavvänjning (Platina ID 09-460031)'. Below this, there are links to various PDF documents, including 'Bilaga 1: Läkemedel för tobaksavvänjning (pdf)', 'Bilaga 9: Tidschema, tobaksavvänjning i grupp (pdf)', 'Bilaga 10: Gruppanteckningar (pdf)', and 'Motiverande samtal – lathund (pdf)'. There is also a section for 'Tobakshjälpen' with a link to 'Tobakshjälpen - Manual för behandlare (pdf)'. The bottom of the page lists 'Material till patient' and 'Tobaksavvänjning individuellt och i grupp'.

