**Prioriteringslista dietister i Primärvård, Dietist Gävleborg, VO Paramedicin**

Dokumentet skall fungera som underlag för dietistens dagliga beslut om prioritering av patient.

|  |
| --- |
| **Prioriteringsnivå 1 (Inom 2 veckor, prio 1 på väntelistan i PMO)** |
| * Svår undernäring enligt GLIM och Måttlig undernäring enligt GLIM * Risk för undernäring, där undernäring enligt GLIM ej går att utesluta * Enteral nutrition, uppstart * Parenteral nutrition * Postbariatrisk hypoglykemi >1 år efter operation * KOL BMI <22 * Enteral nutrition, pågående (ev. prio 2 beroende på vad det gäller) * Graviditetsdiabetes |
| **Prioriteringsnivå 2 (Inom 4 veckor prio 2 på väntelistan i PMO)** |
| * Konstaterad risk för undernäring, där det går att fastställa GLIM kriterier ej uppfylls * Trycksår * Bensår * Nyupptäckt Celiaki * Gravida med ohälsosamma matvanor eller BMI ≥ 30 eller BMI >25 med komplicerande faktorer * Barn med obesitas/övervikt enligt ISO-BMI i enlighet med gällande vårdprogram * Diabetes typ 2, nydiagnosticerad * Diabetes typ 2, HbA1c >70 mmol/mol * Lipidrubbning * Barn och ungdomar med ätovilja/ätsvårigheter * Njursvikt som ej sköts inom specialistvård * Betydande ohälsosamma matvanor hos vuxna enligt kostindex * Obesitas BMI >30 * Övervikt BMI >25 med komplicerande faktorer * Bukfetma (midjemått >80 cm kvinnor, >94 cm män) med/utan övervikt * Leversteatos utan cirros * Förhöjt fasteglukos, >6,1 mmol/l med komplicerande faktorer * Selektivt ätande hos vuxna * Misstänkt relativ energibrist * Dumpning * Gastropares * Barn och ungdomar med ohälsosamma matvanor |
| **Prioriteringsnivå 3 (Inom 8 veckor, prio 3 på väntelistan i PMO)** |
| * Diabetes typ 2, HbA1c < 70mmol/mol * Ätstörningar som inte inkluderas i uppdraget vid Länsenheten för ätstörningar * Barn med avvikande/avplanande tillväxt (som ej sköts inom specialistvård) * Konstaterad födoämnesallergi, som sköts inom Primärvården * Fastställd IBS * Hypertoni * Gravida med konstaterad näringsbrist * Celiaki, övriga |
| **Egenvård** |
| * Övervikt, BMI 25-29,9 * Gikt * Divertikulit * Illamående * Laktosintolerans * Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar * Gallbesvär * Förstoppning * Diarré * Vegetarisk eller vegansk kosthållning – vuxna och barn * Gasbildning * Magtarmproblem utan diagnos * Cancerrehabpatienter med magtarmproblem * Förträngningar i mag-/tarmkanalen * Histaminintolerans * IBD, ej skov * Konstaterad näringsbrist av enskilda näringsämnen utan samtidig ofrivillig viktnedgång * Förhöjt fasteglukos, >6,1 mmol/l * Hyperemesis gravidarum/graviditetsillamående * Exokrin pankreasinsufficiens * Njursten * Hemokromatos * Endometrios * Stomi, utan risk för undernäring |

**Hänvisningar och informationsmaterial för diagnosgrupper som hänvisas till egenvårdsråd:**

**Övervikt**

[Övervikt och fetma hos vuxna - 1177 Vårdguiden](https://www.1177.se/Gavleborg/sjukdomar--besvar/mage-och-tarm/fetma/overvikt-och-fetma-hos-vuxna/)– 1177.se

**Gikt**

[Information om Gikt](https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/skelett-leder-och-muskler/leder/gikt/) – 1177.se

**Divertikulit**

[Inflammerade tarmfickor](https://www.1177.se/Gavleborg/sjukdomar--besvar/mage-och-tarm/infektioner-i-mage-och-tarmar/inflammerade-tarmfickor/) – 1177.se

**Illamående**

[Bra mat vid illamående](https://www.1177.se/Skane/liv--halsa/ata-for-att-ma-bra/bra-mat-vid-illamaende/) – 1177.se

**Laktosintolerans**

[Mat vid laktosintolerans](https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/allergier-och-overkanslighet/laktosintolerans/) – 1177.se

**Dyspepsi, halsbränna, sura uppstötningar**

[Information om dyspepsi – känslig mage](https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/mage-och-tarm/magsack-och-matstrupe/dyspepsi--kanslig-mage/) – 1177.se

**Gallbesvär**

[Bra mat vid Gallbesvär](https://www.1177.se/Skane/liv--halsa/ata-for-att-ma-bra/bra-mat-vid-gallstensbesvar/) – 1177.se

**Vegetarianer och veganer utan viktnedgång eller näringsbrist**

[Livsmedelsverket råd om vegetarisk mat](https://www.livsmedelsverket.se/matvanor-halsa--miljo/kostrad-och-matvanor/vegetarisk-mat-for-vuxna?_t_id=1B2M2Y8AsgTpgAmY7PhCfg%3d%3d&_t_q=vegetarisk+mat&_t_tags=language%3asv%2csiteid%3a67f9c486-281d-4765-ba72-ba3914739e3b&_t_ip=193.235.173.186&_t_hit.id=Livs_Common_Model_PageTypes_ArticlePage/_ffbfb0c4-8c93-4b6e-8000-485e33802530_sv&_t_hit.pos=1)

**Förstoppning**

[Information om diarré och förstoppning](https://www.1177.se/Skane/sjukdomar--besvar/mage-och-tarm/diarre-forstoppning-och-blod-i-avforingen/forstoppning/) – 1177.se

**Diarré**

[Mat med stoppande effekt](https://vardgivare.skane.se/siteassets/2.-patientadministration/patientinformation/kostparmen/mat-med-stoppande-effekt.pdf)

**Gasbildning**

[Bra mat vid gaser i magen](https://www.1177.se/skane/liv--halsa/ata-for-att-ma-bra/bra-mat-vid-gaser-i-magen/) – 1177.se

**IBD ej skov**

[Så äter du hälsosamt](https://www.1177.se/Gavleborg/liv--halsa/ata-for-att-ma-bra/sa-ater-du-halsosamt/) – 1177.se

Samt se länkar ovan för specifika symtom

**Förhöjt fasteglukos >6,1 mmol/l**

[Så äter du hälsosamt](https://www.1177.se/Gavleborg/liv--halsa/ata-for-att-ma-bra/sa-ater-du-halsosamt/) – 1177.se

**Magtarmproblem utan diagnos** se länkar ovan utifrån symtom.

**Cancerrehabpatienter med magtarmproblem** – **-** Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten utifrån symtombild

**Konstaterad näringsbrist -** Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

**Förträngningar i mag-/tarmkanalen** – Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

**Histaminintolerans** - Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

**Njursten -** Kan remitteras till dietist, dietist skickar då hem skriftligt material till patienten.

För ytterligare information gällande ovanstående, vänligen kontakta Dietistenheten.