

Hälsosamtal för dig som fyller 40 år

För att främja hälsa och förebygga sjukdom erbjuds 40-åringar i Gävleborg ett hälsosamtal

Under ditt hälsosamtal får du bland annat:

- Kolla ditt blodtryck och ditt blodsocker
- En personlig profil angående hälsofaktorer och hur de påverkar din hälsa
- Personlig rådgivning kring dina levnadsvanor.

Ta chansen att koppla greppet om din hälsa!

Välkommen!